

# Trynwâlderein

Samen werken aan ons welzijn  
Tegearre wurkje oan ús wolwêzen

## ▶ Activiteiten

### OVERWELDIGEND LEVEN MET WAT JE NIET IN DE HAND HEBT

Een muzikale lezing door Frits de Lange en  
zangeres Eessa Frieman

Vrijdag 2 februari 2024 20.00 uur  
Pro Rege, Rengersweg 15, Oentsjerk



Frits de Lange

Frits de Lange, hoogleraar in ruste, houdt zich al jaren bezig met vragen rond levensbeschouwing, geloof en spiritualiteit.

Er komt veel op ons af. Meningeën, visies, informatie, standpunten. Hoe ouder we worden, des te minder lijken we er greep op te hebben. Wat moeten we doen? Actief blijven, terugtrekken, keuzes maken.... ? Frits begeleidt zangeres Eessa Frieman op gitaar. Eessa vertolkt liederen van Maarten van Roozendaal, De Dijk en Leonard Cohen. Liederne over hoe verrukkelijk én verschrikkelijk het leven kan zijn.



Eessa Frieman



[ferbiners@trynwalderein.nl](mailto:ferbiners@trynwalderein.nl)



[www.trynwalderein.nl](http://www.trynwalderein.nl)



**058 797 8621** (werkdagen 9-12)

