



Altijd al willen hardlopen.

Maar nog een drempel over moeten ?

Geen nood...

LOOPGROEP TRYNWÂLDEN

**te Oentsjerk biedt een uitgelezen kans om in
(hardloop) beweging te komen.**

**Een gezellige club mensen Jong & Ouderen
die iedere **WOENSDAG AVOND****

bij elkaar komt voor een uur te trainen

Dus heel geschikt voor **START-TO-RUNNERS**

Die én conditie willen opbouwen én uiteindelijk

5 km achter elkaar willen hardlopen.

Meld je aan via tel: **06 20841902 ****

Of kom een woensdag vrijblijvend langs.

We verzamelen bij de **dokterspraktijk in Oentsjerk**

Om 19:30 uur. We zien je graag.

