

# *de Brêgebidler*

A bronze sculpture of a man in profile, facing right. The man has a beard and is wearing a cap. He is holding a long, textured staff or tool in his right hand. The sculpture has a highly textured, almost crystalline surface. The background is a blurred outdoor setting with buildings and a road.

DOARPSBLIED FOAR  
ALDTSJERK EN OMKRITEN

MAART 2024  
134

1400m<sup>2</sup>  
winkel  
plezier!

# Ruim & plezierig winkelen

*Ruime openingstijden*

**Maandag, dinsdag en woensdag**  
open van 08.00 tot 20.00 uur  
**Donderdag en vrijdag**  
open van 08.00 tot 21.00 uur  
**Zaterdag**  
open van 08.00 tot 20.00 uur  
**Zondag**  
open van 10.00 tot 18.00 uur

## Daarom Albert Heijn Gytsjerk?

Iedere klant tevreden de deur uit, dat is voor ons geen moeite, wij vinden het zelfs heel gewoon bij AH Gytsjerk.

- Zeer uitgebreid assortiment
- Zelfscan & Scan en Go
- Persoonlijke aandacht & warme sfeer
- Gratis geboortepakket
- Gratis wifi en klantentoilet
- Verkoop van cadeaupakketten
- Uitgebreid gluten-, lactose- en suikervrij assortiment
- Altijd een spaaractie
- Ruim voldoende parkeermogelijkheden
- Uitgebreide koffiehoek & kidscorner
- Kortom 1400m<sup>2</sup> winkelplezier



*Volg ons op Facebook en blijf op de hoogte van het laatste nieuws en onze acties!*



**Albert Heijn**  
Gytsjerk

Winkelcentrum Gytsjerk  
De Haven 5 · 058 - 256 1370  
www.ahgytsjerk.nl



[facebook.com/ahgytsjerk](https://facebook.com/ahgytsjerk)

# Iedere klant tevreden de deur uit!

## Voorwoord

Brêgebidler in een nieuw jasje

Zo, dat was even wennen. Niet in februari maar nu in maart de eerste Brêgebidler van het nieuwe jaar. Zoals we jullie [trouwe] lezers inmiddels ook hadden laten weten, zijn de kosten om een boekje, zoals de BB er nog steeds uitziet, te maken gestegen. Om ons dorp nog steeds van een boekje te kunnen voorzien, moe[s]ten de opbrengsten een beetje omhoog en de kosten naar beneden. Balansen dus. Je moet in de redactie van alle markten thuis zijn ;-)

Aan de inkomstenkant hebben we van de Sutelaksje een prachtig bedrag gedoneerd gekregen. Daarvoor in ieder geval tige tank. Ook van u/menig dorpsbewoner zijn schenkingen ontvangen, waarvoor uiteraard ook grote dank. Maar daarnaast hebben we ook gekeken naar slimme manieren om te besparen. En dat is onder andere 1 keer minder uitkomen per jaar. Vandaar dat de edities van februari en april zijn samengevoegd in deze maarteditie!

Dat betekent nog verslagen van alle festiviteiten en feestelijkheden uit december: Sinterklaas, Kerst en Oud en Nieuw. Maar ook alvast een vooruitblik naar voorjaar (Sels Makke), verhalen van de kinderen en nieuwe dorpsbewoners. Kijk ook naar de activiteiten die de komende periode: Pasen, Hemelvaart, Pinksteren en in de meivakantie in ons dorp en omgeving worden georganiseerd. En natuurlijk leest u over ons dorpsfeest: zie voor het Thema en het programma het bericht van de Feestcommissie en de Feinteboun. Tot slot treft u ook een nieuw rubriek: TichterBlij: geluismomenten die de verteller graag met u deelt.

Zoals u ziet is ook de omslag van onze Brêgebidler aangepast. Een vast format met vaste adverteerders, en vindt u ons colofon een pagina verder en de agenda een pagina eerder. U kan ze nog steeds uitscheuren en op uw prikbord hangen. Zo blijft u altijd op de hoogte.

Wij zijn in ieder geval blij om deze Brêgebidler in een letterlijk nieuw jasje aan u te mogen presenteren. Wij wensen u veel leesplezier.



U kunt nog steeds gebruik maken van de QR-code hieronder of maak een bijdrage over op bankrekeningnummer: NL10RABO0135672805 t.n.v. Doarpskrante Aldtsjerk.  
Open deze QR-code bij voorkeur via de camera op uw telefoon. Daarna verschijnt de mogelijkheid om te betalen via uw eigen bank.

# Colofon

## Redactie-adres:

Van Sminiaweg 92  
9064 KG ALDTSJERK  
bregebidler@hotmail.com

## Redactieleden:

Hester Luinstra 06 51316779  
*penningmeester*  
Theorine Scholte 256 05 98  
Maaïke Bokma 844 98 74  
*verspreiding*

## Abonnementen en advertenties:

Advertentiekosten per jaar:  
hele pagina 135,00  
halve pagina 67,50  
éénmalige advertentie 25,00  
Abonnementen buiten  
verspreidingsgebied (5x) 11,34

## Vrijwillige bijdragen:

graag op ons banknummer:  
**IBAN NL10 RABO 0135 6728 05**  
Rabobank  
t.n.v. Doarpskrante Aldtsjerk,  
Rhaladyk 8A, 9064 DD Aldtsjerk.

Opmaak en druk: Rekladruk Gytsjerk

## Verspreidingsgebied:

Heel Aldtsjerk en Readtsjerk tot  
Steenendam, incl. Bosweg en Kooi-  
weg, Rengersweg tot Stania State.

*Anonieme inzendingen worden niet in  
behandeling genomen. De redactie  
heeft het recht stukken in te korten /  
aan te passen.*

# Contactpersonen

## Doarpsbelang:

Naomi de Haan 06 45712262  
dorpsbelangaldsjerk@hotmail.com

## Havencommissie:

Theo Spies 2561804

## Speeltuinincommissie:

Anne Dorenbos 06 51460364  
anne@dorenbosarchitecten.nl

## Feinteboun:

Jacob Broersma 06 40652252

## IIsklub:

Jan Klompmaker 06 12098579

## Jeu de Boules baan:

Marja de With 06 47986600

## Koor:

Ton Hoekstra 06 57505589

## Soos:

Auke Talsma 06 20447299

## Skoalle/âld papier:

Sinnehonk 2561762  
Wieger Annema 06 10605458

## Vrouwen van Nu:

Joke del Grosso 06 21665487

## Café Moarkswâl:

Henk en Jannie 2563300

## DoarpsHûs Oerein: 2562222

Boeking (Annestien) 06 53632103  
www.oerein.nl 058 2561612

## Politie buurtagent:

Fenneke Terwindt 0900-8844 / 112  
fenneke.terwindt@politie.nl

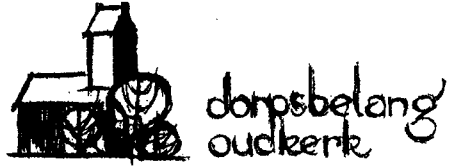
## Servicenummer Milieu en Beheer:

Openbare ruimte  
(klein leed: losse tegel; **0511-460860**  
overhangende tak: **en 14 05 11**  
Werkdagen 9-12 en 13-15.30  
Melding doen via: <http://www.t-diel.nl>

## Calamiteitennr. wegen en riolering:

Na werktijd van 15.30 tot de vol-  
gende ochtend 07.00: **0511-460888**  
Weekend en feestdagen

# Dorpsbelang Aldtsjerk



## Uitnodiging

Hierbij nodigen wij u uit voor de voorjaarsledenvergadering van Doarpsbelang Aldtsjerk. Op **18 April 2024** om **20:00 uur** in café “**Moarkswâl**”. Inloop vanaf 19:45 uur.

Heeft iemand een suggestie voor de Doarpspriis 2024? Laat het ons voor 31 maart weten via [dorpsbelangaldtsjerk@hotmail.com](mailto:dorpsbelangaldtsjerk@hotmail.com). Alvast dank!

## Agenda

1. Opening
2. Mededelingen
3. Notulen algemene ledenvergadering (*11 mei 2023, zie Trynwalden.nl*)
4. Verslagen 2023
  - 4a. Jaarverslag 2023
  - 4b. Financieel verslag 2023/ kascommissie
5. Uitleg park Klinze (*Stichting Cultuur en Landschap*)
6. Bestuurszaken
  - *Aftredend en niet herkiesbaar Marten Pietersma.*
  - *Het bestuur draagt voor: Nienke de Vries.*
  - *Vacant: Voorzitter, e.o.*
7. Lopende zaken:
  - Gedicht kunstwerk Gerhild van Rooij;
  - Maaibeleid strandje De Mar;
  - Gezamenlijke kerstverlichting?

### **Pauze**

8. Dorpsondersteuner: *Marianne Koetsier*
9. Uitreiking Doarpspriis 2024
10. Aldtsjerk Foar(r)út  
*Toelichting op het plan.*
11. Rondvraag
12. Sluiting



# Thuis-BijThea

Massagepraktijk

“Mensen voelen zich snel op hun gemak bij mij”

Ik ben Thea Westerhof-van der Kooi,  
massagetherapeut.

Je kunt mij beschrijven als een warm en rustig persoon.

Een aantal jaren terug ben ik in aanraking gekomen met lichaamswerk. Allereerst om te werken aan mijzelf.

Wie ben ik, wat wil ik. Ik heb een mooie persoonlijke innerlijke reis mogen maken. Na deze reis terug naar mijzelf volgde er een tweejarige energetische opleiding.

Hier heb ik erg veel mogen leren. Zo kwam ik in aanraking met massage en he(a)ling. Mijn interesse in lichaamswerk was aangewakkerd. Hier krijg ik energie van, dat was mijn gedachte. Dit als “werk” te mogen doen.

Ja, daar word ik blij en warm van.

Ik ben mij gaan verdiepen in verschillende soorten massages. Zoals u kunt lezen is mijn aanbod breed.

Komt u puur voor de ontspanning of heeft u meer behoefte aan een lichamelijke, mentale en emotionele behandeling.

Er zijn verschillende mogelijkheden.

## Aanbod

**O**ntspanningsmassage  
**V**oet(reflex)massage  
**H**otstonemassage  
**A**ccessBars®  
**L**omiLomi  
**L**omi Hapai  
(zwangerschapsmassage)  
**R**eiki  
**A**romatouch Techniek  
(dōTerra etherische oliën)  
**I**ntuïtieve Massage

Boek nu uw moment online  
[www.thuisbijthea.nl](http://www.thuisbijthea.nl) en trakteer uzelf of een ander op een ervaring van pure ontspanning.

Eysingapad 18  
9064 KK Aldtsjerk  
✉ [welkom@thuisbijthea.nl](mailto:welkom@thuisbijthea.nl)  
☎ 06-37423533

# Jaarverslag Dorpsbelang Oudkerk over het jaar 2023

Het bestuur is afgezien van de ledenvergaderingen 11 keer bijeengewees. René Bremer heeft afscheid genomen. Nienke de Vries is toegetreten tot het bestuur als bestuurslid.

Er was dit jaar 1 ledenvergadering (donderdag 11 mei) waarvan de opkomst groots was in vergelijking met voorgaande jaren (waarschijnlijk door nieuws over Aldtsjerk Foarút.

Op 15 februari hadden we het bestuurlijk overleg met de gemeente over de toekomst van de Trynwâlden op het gebied van woningen scholen en leefbaarheid. Hier is een woon- en leefbaarheidsagenda over geschreven. Sinds 6 juli is deze ter inzage bij de gemeente.

Gerhild van Rooij heeft een gedicht geschreven over het dorp. Dit heeft ze in het Fries en in het Nederlands gedaan. Het idee is om dit gedicht een mooi plekje in het dorp te geven in samenwerking met Sipke Broersma, die kunstwerken maakt van cortenstaal. Twee mensen uit het dorp die iets moois neerzetten voor het dorp. Samen met een bestuurslid van DB zijn we dit vorm aan het geven en wordt er subsidie aangevraagd.

Op 15 april is de jeu de boulesbaan feestelijk geopend met een opkomst van ongeveer 50 mensen.

Er is een de jeu de boules wedstrijd georganiseerd met lekkere hapjes en mooie prijzen. Bij de baan zijn 3 bankjes geplaatst. Ook zijn er in de haven 2 bankjes geplaatst.

Er zijn bijeenkomsten bezocht van de Wetterwâlden, De Noordelijke Woudroute. Aldtsjerk bevindt zich net binnen de grens van het plan, het kan ook van invloed zijn op onze toegankelijkheid.

Er vinden op regelmatige basis gesprekken plaats met een groep vertegenwoordigers uit Dorpsbelangen van Tytsjerk, Ryptsjerk, Gytsjerk, Oentsjerk, Wyns en Aldtsjerk. De vergadering gezamenlijke dorpsbelangen Trynwâlden is geweest op 19 oktober. Dit jaar waren we uitgenodigd bij Tytsjerk en bij Wyns.

Dorpsbelang Aldtsjerk is aanwezig geweest bij de jaarlijkse evaluatie van (dorps)feesten in de Trynwâlden op 14 november 2023.

De website Trynwâlden wordt veelvuldig bezocht, de beheerders voor Aldtsjerk zijn Hester van Delft en Marten Pietersma. Op de site zijn ook de notulen van de ledenvergadering te vinden.

Twee bestuursleden zijn bij het overleg geweest over de geluidsoverlast van de F-35. Ze gaan de aanvliegeroute iets aanpassen, waardoor er hopelijk minder geluidsoverlast zal zijn voor de bewoners van Aldtsjerk.

Ook in 2023 is de Sinterklaasintocht door een groep vrijwilligers weer prima georganiseerd.

De Kerst-Inn was wederom een sfeervolle en prachtige bijeenkomst, opgevoerd door vrijwilligers samen met de kinderen van Sinnehonk, het Mingd Koar Aldtsjerk en de Bazuin. Dit jaar vierde de Kerst-Inn hun 40-jarig jubileum. DBA heeft 150 euro geschonken aan de Kerst-Inn om dit extra feestelijk te kunnen vieren.

### Aldtsjerk Foar(r)út

Er zijn diverse bijeenkomsten geweest, op de website Aldtsjerk Foarút is hierover informatie te vinden. Verder zijn er meerdere overleggen geweest tussen o.a. gemeente en bestuur AF.

Eind augustus kwam Omrop Fryslan in Aldtsjerk. Ze vroegen advies aan DBA over de hoogtepunten, goede verhalen en markante personen uit Aldtsjerk. Samen met het dorp hebben we een lange lijst samengesteld waar Omrop Fryslan uit kon kiezen. Het zijn mooie filmpjes geworden. De filmpjes hebben we samengevoegd in een bestand en gedeeld met het dorp.

Rond de feestdagen stond de stal met de kerstbomen op het veldje bij het Jonkerspaed. Helaas is er door de storm flink wat kapotgegaan. Dit is weer opgelapt maar de stal heeft z'n beste jaren gehad. Het plan is geboren om het hele dorp te verlichten rond de kerstdagen. Dit pakken we komend jaar op. De brug is dit jaar ook weer feestelijk verlicht geweest.

Keimpe heeft het oude maaicontract weer, hij is nu weer verantwoordelijk voor het maaien van het gras. Het plateau van het oude bushokje is verwijderd. Meerdere malen is gevraagd of de gemeente het onkruid rond het Bregebidler beeld kon verwijderen.

De gemeente had een bloembollen actie opgezet, met de vraag of DBA de zakjes met bloembollen wilden verspreiden onder de bewoners. Echter werd er een kleine hoeveelheid bloembollen geleverd, zodat het aantal niet toereikend was voor het hele dorp. DBA had dit graag willen weten ivm het communiceren naar de dorpsbewoners. De gemeente deed deze actie voor het eerst en wilde kijken of het aansloeg.

DBA heeft contact opgenomen met commissies en verenigingen om te vragen of er behoefte is aan meer samenwerking met het DBA. Kan DBA iets voor hen betekenen. Dit resulteerde op 25 mei met een overleg in Oerein. Er kwamen 3 vertegenwoordigers. Onder andere gesproken over de financiële nood van de Brêgebidler. Het overmatige gebruik van sterke drank en drugs bij evenementen en feesten. Ook kwam het dealen ter sprake.

We hebben nieuwe kerkklokken gekregen, deze zijn feestelijk in gebruik genomen.

Juf Marthe heeft na bijna 50 jaar trouwe dienst afscheid genomen van It Sinnehonk om met pensioen te gaan. Ze heeft van DBA een pentekening van het dorp gekregen, gemaakt door Lammert Agema uit Aldtsjerk.

Gemeente heeft een nieuw evenementenbeleid. Ze vragen DBA hoe wij en het dorp hierin staan. Wij hebben dit afgewezen en aangegeven dat de gemeente hier zelf een taak in heeft. Wij hebben dit ook met Henk en Jannie van café Moarkswal besproken.

Een nieuw boekhoudsysteem moest er aangeschaft worden en voldoet.

De komst van de eerste groep Oekraïners werd achteraf meegedeeld aan DBA. Ook de tweede groep werd achteraf meegedeeld. DBA heeft aangegeven dat we graag vooraf geïnformeerd willen worden. Daarna is er wel maandelijks contact geweest tussen een medewerker van de gemeente en een bestuurslid van DBA. We hebben aangegeven dat we 10% van het totaal aantal inwoners van het dorp wel erg veel vinden.



De Oekraïners vonden hun plekje in De Klinze. Er zijn verschillende mooie acties georganiseerd ten behoeve van de Oekraïners. Rond de herfstvakantie werd het dorp op de hoogte gebracht van het idee om nogmaals 70 Oekraïners in De Klinze te plaatsen. De manier hoe dit gecommuniceerd is, verdient geen schoonheidsprijs.

Stichting Cultuur en Landschap hield een presentatie en brainstormsessie over De Klinze. Twee bestuursleden woonden dit bij. Een mooi plan, dat vraagt om concreter aan de slag te gaan om van het park ('bosk') weer een mooi historisch park te maken.

Er is oponthoud omdat er een grondruil moet komen tussen de gemeente en de eigenaren van De Klinze. Een extra gesprek tussen Stichting Cultuur en Landschap, een bestuurslid en de eigenaren van De Klinze heeft tot nu toe niet opgeleverd dat de grondruil is gebeurd.

We hebben een groot tekort aan bestuursleden. Al 2 jaar hebben we geen voorzitter en missen we bestuursleden. Tot nu toe vangen we de taken met z'n allen op of blijft er iemand langer op een post. We zijn opzoek naar een voorzitter, secretaris, penningmeester en bestuursleden. Hopelijk zullen we in 2024 een energiek, nieuw team van bestuursleden kunnen vormen.

Vriendelijke groet,

Dorpsbelangen Aldtsjerk

Marten Pietersma / Kitty Linssen / Jan Klompmaker / Nienke de Vries  
Naomi de Haan (secretaris) / Joast de Boer (penningmeester)

Het verslag van de vorige Algemene Leden Vergadering leest u op [Trynwâlden.nl](http://Trynwâlden.nl) - [Concept Verslag Algemene Leden Vergadering DBA – Trynwâlden Online \(trynwalden.nl\)](http://ConceptVerslagAlgemeneLedenVergaderingDBA-TrynwâldenOnline(trynwalden.nl))

### **Bestuursleden**

Zoals bij velen al bekend zijn we nog steeds naarstig op zoek naar nieuwe bestuursleden waaronder een voorzitter. Bij deze nogmaals een dringende oproep aan allen om hier gehoor aan te geven en een heel klein beetje vrije tijd (1x per maand vergaderen) te wijden aan het dorp en dus aan alle inwoners, uzelf inclusief.

Het is een gezellige groep met gedreven mensen die graag samen het dorp leefbaar willen houden. Hier zijn allerlei creatieve verdelingen mogelijk. Je kunt aangeven waar je wel en waar niet goed in bent of wat je graag nog eens zou willen doen. Ben je een spreker dan ben je misschien wel een goede voorzitter, ben je goed met getallen dan is penningmeester misschien wel wat voor jou. Maar wellicht wil je gewoon helpen met allerlei andere dingen, meedenken over zaken die spelen in het dorp of gemeente? In overleg komen we vast tot een match! Het is geen eliteclubje maar gewone betrokken mensen die naast hun dagelijkse werk ook wat voor het dorp willen doen.

En tenslotte, meedoen, meepraten en mee besluiten is toch veel leuker dan langs de kant staan en commentaar leveren over hoe het vooral anders had gekund of gemoeven? Nee joh, zo ben jij toch zeker weten niet en dus... Kom op informeer eens en/of meld je aan, het dorp heeft je nodig!! Alvast bedankt en oant sjen op 18 april in Moarkswal.

Bestuur Dorpsbelang Aldtsjerk



### **Gytsjerk**

Canterlandseweg 2b • (058) 256 25 88

### **Hurdegaryp**

Fuormanderij 7 (0511) 47 23 65  
Stationsweg 1 (0511) 47 23 18

### **Veenwouden**

Hoofdstraat 21. (0511) 47 23 58

### **Burgum**

Tsjibbe Geartsstrjitte 2 (0511) 46 12 82  
Markt 63 (0511) 46 13 27

### **Leeuwarden**

Lieuwenburg 87 (058) 267 26 77

*De Warme bakker om dagelijks van te smullen!*



**de haan**  
LOONBEDRIJF

Canterlandseweg 48 - 9061 CD Gytsjerk

Tel. 058 256 14 93 - Fax 058 256 18 95

**LOONWERK • GRONDWERK • KRAANVERHUUR**



## Nieuws van Doarpshûs Oerein

Het einde van het seizoen 2023/2024 nadert alweer, maar er staan nog genoeg leuke activiteiten op het programma met voor elk wat wils!

Ben je in voor een feestje en hou je van muziek uit de jaren '60 en '70? Kom dan vooral op 16 maart naar Tryn's Rock met medewerking van de Bonifaciusband.

Voor de kinderen staat onder andere het paaseieren zoeken op het 't Skoallelân op de planning op 30 maart waarbij de zoektocht met name draait om het vinden van het gouden ei. Wie weet kunnen de paashazen de kinderen nog een handje meehelpen?

Op 6 april volgt de laatste inloop van dit seizoen in combinatie met een frikandellenwedstrijd: wie eet de meeste frikandellen in 45 minuten en weet dit na de wedstrijd 30 minuten binnen te houden? Opgeven kan voor 3 april bij Annestien via telefoonnummer 06 53 63 21 03.

Natuurlijk wordt ook Koningsdag dit jaar weer op de welbekende wijze bij Oerein gevierd. Vanaf de ochtend is er ruimte voor de verkoop van alles wat je maar kwijt wilt en aan het einde van de middag zullen we weer gezellig met elkaar genieten van lekker eten onder het genot van een drankje.

We sluiten het seizoen af met een picknick in combinatie met een jeu de boules wedstrijd in samenwerking met de jeu de boules commissie. Nadere informatie hierover volgt nog via de website van Oerein.

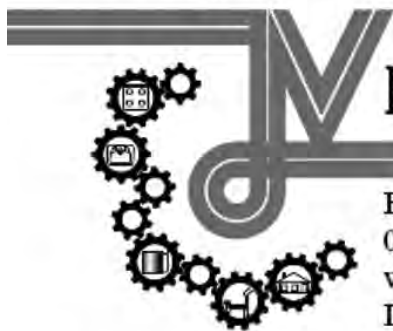
We hopen jullie te zien!

Verderop in deze Brêgebidler staat een lijst met de reeds geplande activiteiten. Wanneer iemand een goed idee heeft voor een activiteit, laat het ons weten!

Bestuur Oerein

*Uw Installatiepartner in nieuwbouw, verbouw of renovatie*

## **loodgieters- en installatiebedrijf**



# **Fa. D. de Vries & Zn.**

Boerfinne 7, 9064 DG Aldtjerk

058 2561355

[www.devriesinstallatie.nl](http://www.devriesinstallatie.nl)

[Info@devriesinstallatie.nl](mailto:Info@devriesinstallatie.nl)

*Gas*

*Water*

*Centrale verwarming*

*Electra*

*Dakbedekking*

*Zinkwerk*

*Sanitair*

*Airconditioning*

## **Tuin-, klus- en dienstverleningsbedrijf**



**Erik de Vries**  
vlug en precies

**Ook voor terrasoverkappingen!**

Van bestrating tot houtbouw en van  
tuinrenovatie tot het snoeien van de heg.

We helpen u graag:

***Vlug en precies!***

**Erik de Vries**  
Aldtsjerk

**06 504 66 444**  
[vlugenprecies.nl](http://vlugenprecies.nl)

## Activiteiten 2024

Dag	Datum	Tijdstip	Activiteit
zaterdag	30-3-2024	10.30 uur	Paaseieren zoeken
zaterdag	30-3-2024	20.00 uur	Klaverjassen
zaterdag	6-4-2024	16.00 uur	Inloop april met frikadellenwedstrijd
zaterdag	20-4-2024	20.00 uur	Klaverjassen
zaterdag	27-4-2024	10.00-21.00	Koningsdag
zaterdag	25-5-2024	15.00 uur	Jeu de Boules-wedstrijd met picknick

### Uitslagen klaverjassen Oerein

#### 25 november 2023 - Oerein - 20 deelnemers

1. Geartsje Hoekstra	5279	5. Evert de Jong	4985
2. Kees Seinstra	5093	6. Dineke Lei	4825
3. Jitske de Boer	5092	7. Annestien Andela	4821
4. Auke Talsma	4996	8. Elly Hoekstra	4806

#### 30 december 2023 - Oerein - 20 deelnemers

1. Auke Talsma	5548	6. Toos Daalmans	4865
2. Kees Seinstra	5311	7. Marten Pietersma	4808
3. Tjibbe Lei	5094	8. Oetsen Hooghiemster	4638
4. Rom Veenstra	5045	9. Sietske Hooghiemster	4544
5. Joukje Kaastra	4930	10. Geartsje Hoekstra	4451

#### 27 januari 2024 - Oerein - 17 deelnemers

1. Kees Seinstra	5353	6. Tjibbe Lei	4745
2. Geartsje Hoekstra	5264	7. Dineke Lei	4611
3. Joost de Boer	4907	8. Marten Pietersma	4610
4. Alie Talsma	4883	9. Anne Tjeerdsma	4603
5. Rom Veenstra	4748		

#### 24 februari 2024 - Oerein - 20 deelnemers

1. Joost de Boer	5463	6. Annestien Andela	4918
2. Marten Pietersma	5314	7. Jacob de Vries	4795
3. Sietske Hooghiemster	5108	8. Jan Zijlstra	4693
4. Tjibbe Lei	5003	9. Henk Oud	4620
5. Oetsen Hooghiemster	4966	10. Dineke Lei	4559

Verslagen steeds opgemaakt door Rom en Jan

# SPAR



## Meer gemak op loopafstand

Van Haersmasingel 4A • 9062 CB Oenkerk  
• Telefoon: 058 - 256 11 87

 **AUTO  
VAKMEESTER**  
BAUKE DAMSTRA



Bij ons bent u op het juiste adres voor de volledige service van uw auto zoals onderhoud, APK keuring en reparatie.

**Als Autovakmeester staan wij garant voor de beste service.**

#### Banden service

Altijd de juiste band voor uw auto

#### Garantie

24 maanden garantie op onderdelen

#### Kentekenloket

Overschrijven van een kenteken kan bij ons

#### Pechhulp

Geen zorgen bij autopech

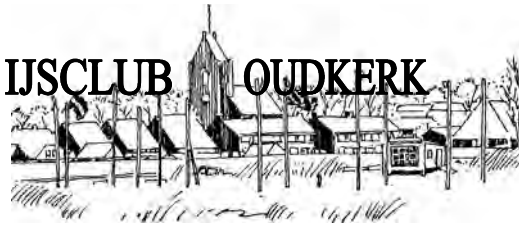
#### Klantencartaart

Heel veel voordelen voor u



**In goede handen.**

Autovakmeester Bauke Damstra • Nieuwe Straatweg 44, 9061 CP Gytsjerk  
058 - 256 2992 • garage@baukedamstra.nl • www.garagedamstra.nl



**Verslag van de jaarvergadering van “IJscub Oudkerk”  
op donderdag 23 december 2023**

Start 20.00 in café Moarkswâl.

Er zijn 18 ijsclubleden en de bestuursleden aanwezig.

Stipt 8 uur wordt de vergadering geopend door de voorzitter Jan Oostenbrug, het zal de laatste keer zijn. Jan leit de hammer del. Hierover later meer.

Als een geoliede organisatie stoomt het bestuur door de agenda. Jan Oostenbrug brengt op onnavolgbare wijze van de hak op de tak de aanwezigen van alle mogelijke ijsinformatie en “wist u datjes” op de hoogte.

Notulen vergadering 24 November 2022, jaarverslag 2022/2023, financieel verslag 2022/2023 en kascommissie worden doorgesproken en goedgekeurd. De Statuten van de vereniging “IJscub Oudkerk” worden aangepast. De laatste wijziging was in 1979. Een jurist heeft een concept aangeleverd, welke in de vergadering goedgekeurd wordt. Snel wordt het wedstrijdseizoen 2023/2024 besproken. Bij genoeg ijs kunnen we het Frysk Kampioenskip jongste pupillen voor jongens en meisjes weer organiseren.

Dan is de bestuursverkiezing aan de beurt. Jacob de Vries, penningmeester, is aftredend en herkiesbaar. Jan Oostenbrug treedt af als voorzitter, deze functie wordt overgenomen door Han Westerhof. Jan Klompmaker, secretaris, legt de pen neer en Sytze Kaastra neemt dit op zich.

Er wordt stil gestaan bij het feit dat Jan Oostenbrug en Jan Klompmaker na respectievelijk 50 en 40 jaar afscheid nemen als bestuurslid. Ze worden met de vrouwen door Jacob uitgebreid in het zonnetje gezet en bedankt. Ook Arie van de Polder die vorig jaar na 30 jaar penningmeesterschap ophield, wordt met Gryt niet vergeten.

Er is veel gedaan door de heren, met de onmisbare steun van de dames en er is een gezonde club achtergelaten. De landijsbaan en het gerestaureerde “iishokje” op de Mar staan er keurig bij, evenals de materiaalopslag met de prachtige machines.

Dan is het pauze waarna Hedman Bijlsma het afscheid van “Jan en Jan” omlijst aan de hand van oude en jonge foto’s en anekdotes van 1865 tot heden en zelfs een vooruitblik naar 2065. Hopelijk hebben we dan nog een bloeiende ijsclub, al zal er minder vaak ijs zijn dan vroeger, maar... als het komt, zijn we er klaar voor.

Nei it boeiende ferhaal en de moaie wurden fan Hedman Bijlsma, slút in dochs wol oandiene Jan Oostenbrug foar it alderlêst de fergadering fan syn IJscub.



servicebedrijf

**Johan van de Polder**

**Boskwei 29, 9067 DM Readtsjerk • 06 - 51 88 78 01**

**TECHNISCH INSTALLATIEWERK**

Aanleg en onderhoud van:

**CV INSTALLATIES • GAS • WATER • ELEKTRA**

**service met precisie en perfectie**



**DIJKSTRA KRAANVERHUUR**

**ALDTSJERK**

- Verhuur van graafmachines met machinist
- Gespecialiseerd in graafmachines van 1 tot 10 ton
- Grondverzet
- Werkzaam voor de infra/wegenbouw/nuts/hoveniers/  
bouw/particulier
- Transport van graafmachines tot 10 ton

Boerfinne 5

9064 DG Aldtsjerk

Tel: 058-2561211

Mail: [dijkstrahjh@gmail.com](mailto:dijkstrahjh@gmail.com)



Nei ôfrin fan dizze dochs wol spesjale jierfergadering geane wy net sa as oars biljerten en klaverjassen, mar ha wy ûnder it genot fan in hapke en in drankje, it der noch even oer.

En nu bent u net zoals wij natuurlijk ook nieuwsgierig naar **de “wist-u-datjes”**....  
Hier zijn ze dan!

- der yn novimber by de Jierfergadering fan de “Bûn fan IIsclubs” yn Joure wol even 150 jier iisclubûnderfining fan “IJsclub Oudkerk” neist elkoar siet?

Jan Oostenbrug 50, Jan Klompmaker 40, (hy krige it spjeldsje), Tsjibbe en Arie beide 30 jier en dat is opteld 150 jier.

- Hendrik Kooistra graach witte woe as se al rieden op’e iisbaan. Arie is der hinne, koe ik fertelle, mar de guozzen swommen der twa dagen lyn noch. By it heakeljen fan de fiver oan it Eysingapaad leit der wol iis fan 4 of 5 sentimeter dik op’e wâl. Hendrik: “Ha se dy der wer ynsmiten?” Annie: “Dat dogge se net!” Hendrik: “Oh, ik ferstie iel.”

Wy ha der smaaklik om lake.

## Bregepraatje



### Das Boot

Al sinds september zwerft een verlaten zeilbootje over de mar. Het bootje lag in de haven en was verkocht. De nieuwe eigenaar mocht nog tot april op het oude stekje blijven liggen.

Vol enthousiasme is hij een proefvaart gaan maken naar Gytsjerk. Dat ging goed. De terugweg eindigde op de Wielen in de visnetten. Niet gehinderd door enige kennis was de schipper van mening dat je tussen stokken in het water door kan varen en daardoor in de fuiken verstrikt is geraakt. Dat het inmiddels donker was zal ook niet geholpen hebben.

Brandweerboot, politie en ambulance zijn naar het Set uitgerukt voor de redding midden in de nacht.

Een ervaring rijker is de volgende namiddag weer vol goede moed de tocht naar Aldtsjerk hervat. Ruim om alle stokken heen. Tot de Altsjerker Mar bereikt werd.

Hier werden, weer in het donker, onbekende drijvende objecten op het water gedetecteerd.

Met de ervaring van de vorige avond werd besloten hier ruim omheen te varen..... Dus opnieuw gestrand. Het schijnt dat de nacht op de mar is doorgebracht. Inmiddels zijn diverse pogingen gedaan om het bootje vlot te krijgen, maar van wat doortastend optreden is nog niet wat gebleken. Het bootje heeft zijn eigen plan getrokken en is door de diverse stormen en hoog water inmiddels bijna op het strandje beland. We zijn benieuwd of en wanneer het bootje de veilige haven zal bereiken.



**DE BOER  
SERREBOUW**



**VERGROOT UW  
WOONCOMFORT**



Bouw uw droomserre samen met De Boer Serrebouw

058 256 2332 • Andringasingel 13, Oenkerk

[www.deboerserrebouw.nl](http://www.deboerserrebouw.nl)

## Sinnehonk

### Afscheid juf Martha

Donderdag 30 november heeft Sinnehonk na bijna 43 jaar !!!! afscheid genomen van juf Martha. Juf Martha is bijna 50 jaar werkzaam geweest in het onderwijs waarvan de laatste 43 jaren op Sinnehonk in de kleutergroepen en later in groep 1/2/3. Op verzoek van juf Martha was er donderdag 30 november een prachtige voorstelling geregeld voor de kinderen. Een Sinterklaasvoorstelling, want zoals u misschien wel weet was de Sinterklaastijd één van de favoriete periodes van het jaar voor juf Martha.

De voorstelling ging over neuspriet en zijn belevenissen met een kapotte snoepmachine. Het was een prachtige voorstelling waarvan iedereen heeft genoten. Na de voorstelling zongen de kinderen een afscheidslied voor juf Martha en kreeg juf een aantal prachtige zelfgemaakte cadeaus van alle kinderen van Sinnehonk. De kinderen kregen ook allemaal een cadeautje van juf Martha en toen was het alweer tijd om naar huis gegaan.

Later op de middag was er een receptie waar iedereen die dat wilde juf de hand kon schudden en afscheid kon nemen. De receptie werd druk bezocht door jong en oud met mooie woorden, herinneringen en cadeaus.

We gaan juf Martha missen en hopen dat ze nog een keertje langskomt voor een lekker bakje koffie en een bezoekje in de klassen.

### Nieuws uit groep 3/4/5

Ynthe van de Polder: 11 november. Lekker lampion lopen en super veel snoep gekregen. Daarna 5 december: Sinterklaas op school. En dan de leukste tijd van het jaar, de tijd waar we allemaal op hebben gewacht. Lekker de kerstboom versieren en lekker eten met zijn allen. En dan oud en nieuw. Vuurwerk afsteken en tot 12 uur opblijven.

Fenne Annema: Juf Martha. Ik heb van groep 1 t/m groep 3 bij haar in de klas gezeten dus ik heb wel wat meegemaakt. Ik vond het superleuk.

Lieke Kooistra: Juf Martha: We moesten afscheid nemen van juf Martha. We hadden een bloem gemaakt en nog een bloemetjestuin en een heel mooi schilderij met tekeningen van jezelf. We hadden ook een lied gemaakt. Zo ging het lied. Juf Martha gaat met pensioen. Juf Martha hâldt net fan oranje. Juf had liever zwart. Er was ook een neuspriet met een hele rare neus en hij deed heel gek.

Marije Veenstra: Er was eens een beer. Die zat bij een meer en die beer eet een peer en ik smeer en ik ga als een speer. Die beer had een kerstboom. De beer at en at en werd heel dik. Zo dik dat hij zijn eigen grot niet binnen kon komen. Dus ging hij buiten slapen.

Jenthe de Vries: De kerstavond. Het was een donkere kerstavond. Tim keek uit het raam naar de dwarrelende sneeuwvlokjes die buiten op de

VAN SMINIAWEG 4, ALDTSJERK  
058-2561730

**marskramer**  
**JOUSTRA**

Luxe- en huishoudelijke artikelen \* Speelgoed  
Beeren ondergoed/diverse textiel \* Grote Collectie wol  
(Scheepjes, Durable en GGH Wolle) \* Fournituren  
Meel van Molen de Zwaluw Burdaard

**FIETS WERELD**  
**JOUSTRA**

Verkoop van div. merken (elektrische)  
fietsen \* Fietsenreparatie \*  
Fietsenverhuur

Gratis parkeren voor de winkel

onderdelen specialist voor Kreidler • Zundapp • Yamaha • Puch • Honda • Tomos

**FITNESSCENTRUM**  
**GET IN SHAPE**  
ALDTSJERK



- \* BOKSEN
- \* SPINNING
- \* FITNESS
- \* PILATES
- \* CARDIOTRAININGS
- \* GROEPSFITNESS
- \* KRACHTTRAINING
- \* VIRTUELE SPINNING
- \* FIT EN STRENGTH
- \* 55+FITNESS
- \* VOEDING
- \* ZONNEBANK
- \* SPORTMASSAGE EN  
MEDICAL TAPING

grond vielen. Tim rende naar buiten om de sneeuwvlokjes te pakken, maar dat ging nog niet zo makkelijk. Toen hij naar zijn schoenen keek zag hij een pak sneeuw op de grond liggen. Hij ging naar binnen en ging bij de kerstboom zitten. Op de tafel lagen lekkere hapjes. Tim pakte een lekkere komkommer en ging weer naar buiten en maakte een mooie sneeuwpop. Hij was zo trots op zijn sneeuwpop en deed hem een hoed en een sjaal om en vierde toen kerst met zijn familie.

Jada-Lynn Bosma: Ik heb een kerstdiner vanavond op school en ik doe supermooie kleren aan en ik heb er superveel zin in. Ik ben benieuwd wat we gaan eten vanavond. Ik ga van tevoren niet te veel eten, want anders kan ik daar niet veel eten. Ik zit naast Pieter-Jurre en naast Maud.

Wytse van der Meulen: Ik heb een t.v. gekregen en dat vind ik heel leuk en ik heb het op mijn kamer en daar heb ik een ps3 bij. Wij wonen op een boerderij en we hebben een hond en 2 katten en een paard en twee geiten.

Fenne de Vries: Er was een beer en die eet peer. Die zat bij het vuur.

Het was een donkere dag, maar wel gezellig en de beer is moe. Hij wil naar bed want hij is moe. Hij loopt naar bed en ligt.

Wout de Vries: Ik wil wel graag olie-bollen eten met Oud en Nieuw.

Jelte Hoogcarspel: Met oud en nieuw mag ik om 12 uur even van bed. Het allerleukste van kerst vind ik het kerstdiner.

Ahmet Arif Menges: Ik vind alles leuk op school. Sinterklaas en kerst en alles.

Anna Veenstra: De kerstboom versieren vind ik erg leuk.

Ména Steffens: Met Sinterklaas hebben we stoelendans gedaan in de klas. Dat vond ik erg leuk.

Maud Post: Ik vond het lampionnen lopen erg leuk. Ik had een mooie lampion met hartjes en bloemen.

Pieter-Jurre Zijlstra: We hebben een kerstvoorstelling gezien op school. Ik vond het leuk dat meester Folkert met de pannen op tafel sloeg.

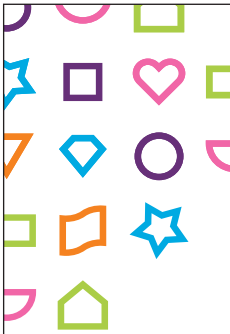
## Bregepraatje

### Kollekte "Hersenstichting" 2024 fan 29 febrewaris o/m 3 maart.

De kollekte fan de "Hersenstichting" yn Aldtsjerk en Readtsjerk (oant It Healmoantsje ta.)

hat meielkoar € 542,10 opbrocht.

Tige bedankt kollektanten en eltsenien dy't jûn hat.



## Kom je ook bij ons spelen?



### Zoek je opvang voor je baby, dreumes, peuter of schoolkind?

Kinderwoud biedt in Oentsjerk geborgen opvang voor kinderen van 0 tot 13 jaar. We maken van 'Elke dag een mooie dag!'. Ieder kind verdient het om zich in een warme, geborgen sfeer te kunnen ontwikkelen en ontplooiën. Meer weten? Bezoek onze website!

[kinderwoud.nl](http://kinderwoud.nl)

## Bregepraatje

### Beweeg-je-fit

- \* We starten weer met een nieuw seizoen van Beweeg-je-fit voor 50+.
- \* Ben je goed ter been, doe dan met ons mee.
- \* Een gediplomeerd sportinstructrice verzorgt verschillende vormen van sport en spel.
- \* Er wordt gestart met een warming up en conditietraining op vlotte muziek.
- \* Vervolgens doen we elke week een andere sport en spelvorm.
- \* Te denken valt aan volleybal, hockey, badminton, basketbal, handbal, etc.
- \* Wat we ook doen: Plezier staat voorop, fit worden zonder competitie.
- \* Trainingen en spel zijn geschikt is voor iedereen in deze leeftijdscategorie.
- \* Beweeg-je-fit traint elke vrijdagavond van 19.00 t/m 20.00 u in Sportzaal Tytsjerk.
- \* Tussentijds deelnemen kan altijd: de eerste (proef)les is gratis.
- \* Voor nadere informatie bel 0511 476 787 (Harry).
- \* Kom op: doe mee!

## Buorkje by de buorlju

### Gerre van der Meer en Angela van Wijk



Op een koude winterse avond begin januari bellen we aan bij het pas verbouwde huis van Gerre van der Meer (28 jaar) en Angela van Wijk (28 jaar), aan de Van Sminiaweg nr. 80. Zij wonen hier sinds 2019 samen met hun 3 katten, Wytse van 4 jaar, Mila, een lapjeskat van 2 jaar en kitten Frank van een half jaar oud. Soms worden ze door de katten verrast met cadeautjes en zijn er tijdelijk meer huisdieren in huis, zoals muizen en een enkele keer een rat...🐭. Omdat Gerre en Angela het liever bij 3 dieren houden, wordt er geëxperimenteerd met 'kattenbelletjes' 😊. Na een hartelijke ontvangst nemen we plaats aan de grote eettafel in de woonkeuken. Als we voorzien zijn van een heerlijk kopje koffie gaan we van start met het interview.



#### Waarom is er gekozen voor Aldtsjerk?

Angela komt uit Wyns, zij is de dochter van Evert en Marijke die ooit aan de Rhaladyk gewoond hebben. Zus Marleen heeft nog op Sinnehonk gezeten, Angela niet door de verhuizing naar Wyns. Angela riep vroeger altijd al dat ze ooit nog eens graag in Aldtsjerk wilde wonen. Vooral het stukje Van Sminiaweg rondom de kerk vond ze zo pittoresk en authentiek. Gerre komt oorspronkelijk uit Rinsumageest. Hij heeft vier oudere broers, is zelf de jongste van een twee-eiige tweeling (zijn tweelingbroer woont in Kollum). Hij heeft een hele leuke jeugd gehad in Rinsumageest. Het stel ontmoette elkaar in 2013 op het dorpsfeest in Wyns en ging in 2018 samenwonen in Leeuwarden aan het Cambuurplein. Vooral Angela was hier niet echt gelukkig. Gelukkig kende Angela de vorige eigenaar van hun huidige woning, Rita, via haar stageadres in Mûnein.

Zo kreeg ze in mei 2019 samen met Gerre de kans om de woning eerst een paar jaar te huren. Angela voelde zich direct thuis in Aldtsjerk, terwijl Gerre eerst wel even moest wennen. Hij had destijds nooit gedacht dat ze de woning ooit nog eens zouden kopen. Maar in de loop der jaren heeft hij het huis steeds meer leren waarderen, is er zelfs ‘verliefd’ op geworden en verknocht aan geraakt. Dus toen ze in mei 2022 de kans kregen de woning te kopen en Gerre een vaste baan kreeg, hoefde het stel niet lang te twijfelen. Zo’n 2 jaar geleden hebben ze gekozen voor geregistreerd partnerschap, als voorloper op een huwelijk over een tijdje. Maar momenteel zijn er andere prioriteiten.

### **Wat wilde je vroeger worden en wat ben je geworden?**

Gerre wilde architect of archeoloog worden. Na mbo-onderwijsassistent muziek aan het ROC Friese Poort heeft hij Communicatie en Multimedia Design aan NHL Stenden gestudeerd. In de laatste jaren van de opleiding deed hij als specialiteit 3D Game Design en Animatie. Na zijn afstuderen ging hij aan de slag bij Triangel Studios als 3D animator. De hele dag binnen werken achter een bureau beviel echter steeds minder. Ondertussen deed hij (bouw)ervaring op tijdens de verbouwing van hun huis. Goede vriend Alec begeleidt hen met de verbouwing. Na wat wikken en wegen is Gerre gestart in het bedrijf van Alec (Meijerink Technical Services) en laat zich omscholen tot elektricien. Maar geen ‘gewone’ elektricien, hij volgt hier zelfs een IRATA-opleiding voor. Deze opleiding heb je nodig als je aan de slag wilt als professioneel industrieel klimmer, oftewel rope access technician. IRATA staat voor International Rope Access Trade Association. Dit heb je nodig als je wilt werken op moeilijk toegankelijke plekken, wat Alec met zijn bedrijf dus doet. Misschien begint hij ooit nog eens als ZZP’er aan de slag gaat als 3D animator. Maar voor nu is zijn huidige werk prima en een leuke nieuwe uitdaging.

Angela wilde vroeger modeontwerpster worden maar daarna wist ze al vrij snel dat ze juf wilde worden. Lachend vertelde Angela dat haar zusje vroeger haar proefkonijn was, zij moest sommetjes maken, die ‘juf Angela’ dan ging nakijken. En het oefenen heeft geholpen, Angela is daadwerkelijk juf geworden. Ze heeft de HAVO op Impulse in Leeuwarden gedaan. Dit is heel projectmatig onderwijs waar ze nog veel aan heeft teruggedacht en wat haar heeft gevormd. Daarna heeft ze meer kennisvakken gevolgd op Montessori High School in Leeuwarden, waarna ze naar de PABO is gegaan. Na haar studie ging ze eerst via uitzendbureau Maandag aan de slag, waarna ze in Opeinde bij basisschool Leister Igge een baan kreeg. Deze school werkt met visible learning (“waar sta ik als kind”). Maar deze school kon haar geen fulltime baan aanbieden. Daarom is ze overstapt naar basisschool de Frissel in Drachtstercompagnie, waar ze nu vijf dagen per week voor groep 7-8 staat. Ze werkt hier nu drieënhalf jaar, eerst in de middenbouw en dit jaar voor het eerst voor groep 7-8. Ze heeft het erg naar haar zin.

**Wat zijn jullie hobby’s?** Gerre geeft aan dat hij sinds de verbouwing van hun eigen woning merkt dat hij klussen erg leuk vindt. Verder doet hij aan koorzingen bij NHL Stenden. Dit is een klassiek koor met studenten en docenten, aangevuld met o.a. stu-



denten van de muziekschool. Ze zingen o.a. elk jaar de Mattheus Passion in Leeuwarden in de Jacobijnenkerk. Ook doen ze elk jaar een Kerstuitvoering met klassieke stukken van Bach. Ook de City Proms in Leeuwarden staat elk jaar op het programma.

Gerre zit sinds 2016 bij dit koor. Hij is eerst begonnen als bas en sinds twee jaar zingt hij tenor. Het koor bestaat uit gemiddeld 50 koorleden. Ze repeteren een keer per week op donderdagavond. Verder speelt Gerre nog gitaar, gaat hij graag naar concerten en luistert muziek, o.a. progressieve rock, gewone en alternatieve rock. Maar ook jazz en klassieke muziek luistert hij graag, en soms ook metal. Dat muziek een grote rol speelt blijkt ook uit de grote zuilspeakers in de kamer. Jaren geleden speelde Gerre vanuit Bloemrijk Vertrouwen in The Art Gallery band. Zij traden zelfs ook wel op in café Moarkswâl.

Angela haar grootste hobby is eten koken, vooral als ze tijd heeft. Dinertjes organiseren vindt ze ook erg leuk. Samen met vrienden heeft ze een eet club. Ze doen dan roulette met Europese landen en laten het lot bepalen uit welk land zij een gerecht gaan koken. Zo heeft ze laatst bijvoorbeeld gerechten uit Estland en Slovenië gemaakt. Maar ook een keer een eetbaar pompebled toen het thema de 12 Provinciën Pannenkoeken Tocht was. Ze kookt ook graag recepten uit de boeken van Project Gezond. Gelukkig houdt Angela ook van muziek, zij heeft voorkeur voor soulmuziek, van John Mayer en Katie Melua.

### **Hoe drink je je koffie?**

Gerre: zwart. Bij bijzondere gelegenheden Irish koffie of Dockumer koffie. Angela drinkt geen koffie maar eigenlijk alleen maar thee (geen voorkeur voor een smaakje) en water.

### **Welk boek ligt er op je nachtkastje?**

Angela: om zich te verdiepen in wat er zoal in de hoofden van de kinderen in haar klas omgaat, leest zij zich in via het boek: het puberende brein, van Eveline Crone. Dit zoomt in op de ontwikkeling van de hersenen in de unieke periode van de adolescentie. Gerre leest momenteel geen boeken, maar binnenkort zal hij de elektriciën basisboeken en verdere vaktechnische boeken moeten gaan doorspitten om zich te verdiepen in zijn vakgebied. Onderweg luistert hij regelmatig naar leuke podcasts.

### **Ben je een ochtend- of een avondmens?**

Gerre is een echte nachtbraker. Van zijn goede voornemens om de volgende dag de dag echt te gaan plukken komt nog niet veel terecht, maar hij houdt goede moed. Angela is een ochtendmens, zij staat direct 'aan' als ze wakker wordt.

### **Welke auto rijd je en welke zou je willen rijden?**

Angela rijdt een blauwe Renault Megane Estate, maar ze zou liever haar oude auto weer terug willen, dit was een Peugeot 308 hatchback. Gerre rijdt een zwarte Opel Astra Station Sports Tourer. Hij zou graag een mooie elektrische auto willen rijden, zoals de Polestar.

### **Wat is je favoriete menu en wat kan je het beste koken?**

Zowel Gerre als Angela eten graag lasagne. Maar ook Indisch of Thais scoort goed. Ze gaan hiervoor dan wel vaak buitenshuis eten. De spinazie quiche (spinazie met spekjes en champignons) van Angela vindt Gerre erg lekker. Van het stel is Angela degene die het vaakst kookt. Het recept voor deze quiche lees je in de volgende Brêgebidler.

### **Wat is jullie favoriete vakantieland?**

Van waar ze tot nu toe geweest zijn scoort Spanje hoog, maar ook Londen vonden ze heel leuk. Gerre heeft goede herinneringen aan Schotland, met de burchten en kastelen. Hier wil hij graag nog eens naar toe met Angela. In Nederland is Limburg de favoriete provincie, vooral toen ze na een verregende tentvakantie in Luxemburg konden bijkomen op de zonnige terrasjes in Maastricht.

### **Wat heeft de meeste indruk op je gemaakt?**

Voor Gerre en Angela is dit de aankoop en verbouw van hun woning met alles eromheen. Zij hebben er beide veel van geleerd, zoals het vinden van een balans tussen werk en privé. Dat je nu de basis legt voor de rest van je leven vinden ze allebei een hele mooie ervaring.

Angela en Gerre, bedankt voor de hartelijke ontvangst in jullie mooie huis. Het is een hele klus geweest en jullie hebben er iets heel moois van weten te maken. Succes met de verdere verbouwplannen! Hester en Esther.

## **Bregepraatje**

### **Yn de Boekekroade**

Yn de Boekekroade sieten ek de "Luxe Gouden Boekjes" út de Sipke-rige. Dit binnen seis prachtige twa-talige boekjes oer de Fryske Kultuer.

Se hite:

- Sipke komt op stoom
- Sipke syn Alvestêdetocht
- Sipke sil sile
- Sipke fynt in Ijipaai
- Sipke op it keatsfjild
- Sipke leart fierljeppen.

Boekjes foar bern om foar te lêzen en ek om sels te lêzen.

As se de 26 letters fan it alfabet kinne, lêze se dit sa maklik, ek yn it Frysk.

In grutte oanwinst foar eltsenien yn Fryslân en dêr bûten.

Moaie kadootsjes, á €9.90, wat in wille om soks yn de boekekast te ha, thús, op skoalle, oeral!

Jo kinne se yn eltse boekewinkel keapje. Ek by ús eigen Marskramer en by de Afûk yn Ljouwert.

## Oproep Steenuilenwerkgroep

**Graag willen wij ons even voorstellen; wij zijn een groepje gedreven vrijwilligers dat zich bezighoudt met de bescherming van o.a. de steenuil in Friesland.**

Het doel is om in heel Friesland de steenuil te inventariseren, zodat hulp gegeven kan worden om uitbreiding van de soort mogelijk te maken. We doen dit onder andere door extra nestkasten te plaatsen rondom bestaande broedparen en territoria. Om de steenuilen te vinden die reeds een plekje hebben in Friesland kunnen we niet zonder uw meldingen! Daarom ontvangen wij graag alle meldingen/waarnemingen van steenuilen.

Indien u reeds een steenuilenbroedkast heeft hangen, horen wij dit ook graag! Zo krijgen we inzichtelijk wat er al voor de steenuil gedaan wordt. Ook zullen wij, waar mogelijk de jonge (en oude) vogels ringen, zodat de inventarisatie compleet wordt en wij de dieren goed kunnen volgen. Daarnaast doen wij een braakballen onderzoek om te kijken naar het dieet van de Friese steenuilen.

Heeft u een steenuil in de tuin, of weet u in de omgeving waar deze zitten? Stuur dan een bericht naar [steenuilfriesland@hotmail.com](mailto:steenuilfriesland@hotmail.com) of neem contact via onze facebookpagina [#steenuilenwerkgroep Friesland](#).

Op [www.steenuil.nl](http://www.steenuil.nl) kunt u ook meer informatie vinden over de steenuilen.





## Van koe tot keuken

### Van koe tot keuken

Een goed leven voor de koe, dat proef je later.

**Excellent Beef** streeft naar een keten goed voor dier, mens en milieu. Van de geboorte tot de slacht.

Met een vleespakket van **Excellent Beef** weet je wat je eet.

### Onze missie

Jou betrekken bij onze keten *van koe tot keuken*, zodat je weet wat je eet. Vertellen hoe en waarom we produceren op een manier die goed is voor koe, boer, milieu en jou als consument.

### Ons Vlees

Excellent Beef is rundvlees van een kruising tussen de Holstein-Friesian en het Belgisch witblauwe rund. Veelal geprezen als één van de lekkerste vleessoorten: *rijk van smaak en lekker mals*.

### Over ons

Wij, Janke Rixt van der Kooi en Reinier van der Steege, hebben veel passie voor het boerenleven en dierwelzijn.

**Bewustwording** is onze drijfveer om **Excellent Beef** te starten.

Reinier runt samen met zijn ouders een melkveebedrijf in Aldtsjerk, waar ze alle koeien bij naam en nummer kennen.



**EXCELLENT BEEF**



Janke Rixt 06 - 81 15 29 37 • Reinier 06 - 51 00 57 15



# [s]e[ls] [m]a[k]k[e]

Deze keer gaan we in de rubriek Sels Makke aan de slag voor Pasen. We gaan zelf paaseieren verven met behulp van natuurlijke materialen.

Leuk om in een schaalteje op de paasontbijttafel te leggen. Je kunt zowel bruine als witte eieren gebruiken. Bij de witte is het contrast tussen de kleur van het ei en de afbeelding op het ei iets duidelijker aanwezig.



Deze eieren zijn alleen voor de sier, je kunt ze niet meer opeten.

## Benodigheden:

- Witte/bruine eieren
- Oude panty (zo laag mogelijk denier, 20 of lager)
- Kleine bloemetjes en/of blaadjes
- Uienchillen (gewone uien en/of rode uien)
- Pan
- Water
- Plantenspuit

Aan de slag: eerst ga je op zoek naar kleine bloemetjes en/of blaadjes. Dit kan van buiten zijn maar ook kleine blaadjes van b.v. een kamerplant zijn hiervoor geschikt.



Knip vervolgens de panty in stukjes van ong. 10 cm en maak onderin elk stukje alvast een knoopje. Dan spuit je de eieren een beetje nat met de plantenspuit zodat de bloemetjes/blaadjes blijven kleven aan het ei.

Leg de eieren met de bloemetjes erop voorzichtig in de stukjes panty en knoopt deze strak dicht. Denk erom dat je niet te hard knijpt, het ei is immers nog rauw!



Doe vervolgens de eieren met de uienchillen voorzichtig in de pan en giet er zoveel koud water bij dat alles net onder water staat.

Breng alles aan de kook en laat ongeveer 10 minuutjes zachtjes koken. Zet na ongeveer 10 minuten het fornuis uit en laat alles in de pan afkoelen.

Knip daarna voorzichtig de stukjes panty los en haal de bloemetjes en de blaadjes van de eieren. Leg ze in een mooi schaalteje.

Vrolijk Pasen!

# ATEMA

ONDERHOUDSSCHILDER &  
SCHOONMAAKSERVICE

VAN SMINIAWEG 47  
9064 KE ALDTSJERK  
ATEATEMA.NL  
06 - 19 55 24 36  
058 - 256 17 35  
A.ATEMAT@CHELLO.NL

VOOR AL UW KLUSJES, DENK AAN

- BUITENSCHILDERWERK
- BINNENSCHILDERWERK
- GLAZEN WASSEN
- GOTEN REINIGEN
- GRAFSTEEN ONDERHOUD

WIJ WERKEN TEVENS MET CONTRACTEN, INFORMEER  
NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*uw huis is  
bij ons in  
goede handen*

ATEMA



Auto **ALGRA**

Auto en caravan airco  
inbouw en reparatie  
Autodiagnose  
Dieseltuning

Boerfinne 2, 9064 DG Oudkerk  
Telefoon (058) 256 16 41 • Mobiel (06) 1033 1035  
E-mail aircotech@hetnet.nl

# Stichting Trynwalden op de Kaart

Hierbij een verslagje van de zeer geslaagde *TRYN's KIKA KRYSTKUIER 2023!!*

Deelnemers: 216 betalende bezoekers - kinderen t/m 12 jaar waren gratis en niet meegeteld

Opbrengst KIKA: 216 euro + 39 euro aan giften. De Organisatie heeft inmiddels 450 euro overgemaakt aan KIKA. Oplossing van de puzzel was: EINDEJAARSBORREL

Goede oplossingen: 88 stuks

Prijswinnaar van de levensmiddelen mand van KLOOSTERMAN REFORM- en NATUUR-VOEDING: Dhr. G. Wagenaar uit Mûnein - **na loting door Ere-lid Reinder Koster**

Met dank aan alle vrijwilligers en sponsors! Tot volgende keer op 26 december 2024 vanaf 13:30 uur Heemstra State - "By VERA". Hartelijke groet, Reinder Koster en Eeuwe de Vries

---

## BOB Ruilkast

**Nieuws van BOB:** sinds 27 februari j.l. staat er een ruilkast in het BOB-gebouw. In de kast vindt u boeken die u kunt ruilen, lenen of zelfs houden. Naast boeken vindt u er ook levensmiddelen en andere items, zoals zaadjes voor de tuin. Kom gerust eens kijken, en niet alleen om te halen, alles wat u kwijt wilt en nog op datum is, is welkom! Alles wat u nodig heeft, mag u meenemen.

**En vergeet niet:** elke vrijdagmiddag is de jeugdsoos open voor alle kinderen vanaf groep 7, van 14:30 tot 16:30.

**Nieuw:** Schaken in BOB. Elke dinsdagavond is er schaken van 19.00 – 22.00 uur. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Ga gerust eens kijken of stuur een mailtje voor meer informatie. [info@buurthuisbob.nl](mailto:info@buurthuisbob.nl)



**Kledingbeurs:** Inmiddels draaien we iedere maand een goede kledingbeurs! Meer klanten betekent ook meer inbreng van kleding. Iedereen mag per keer maximaal 3 zakken inleveren. Dat kan als de beurs open is van 13 tot 20 uur. Iedere eerste maandag van de maand. De data voor 2024 zijn: 8 april, 13 mei, 3 juni, 2 september, 7 oktober, 4 november en 9 december. Meer nieuws is te vinden op [facebook.com/BOBKledingbeurs](https://facebook.com/BOBKledingbeurs). Graag tot ziens.



**VAKGARAGE<sup>®</sup>**  
**VAN DER MEER**

**VAKGARAGE**  
**CARWASH**



**SERVICE**

**APK-KEURINGEN**

**OCCASIONS**

**PECHHULP**

**ACCESSOIRES**

**REPARATIES**

**ONDERHOUD**


**BANDEN**

**AIRCO**

**VOLAUTOMATISCHE WASSTRAAT**

**WASBOXEN**

**STOFZUIGEN**

Vakgarage Van der Meer | Rinia van Nautaweg 4b | Gytsjerk | 058 256 22 11  
info@vakgaragevandermeer.nl | www.vakgaragevandermeer.nl |  @vakgaragevandermeer



**Cateringservice M. van Kammen**

Rhaladijk 10  
9064 DD  
Aldtsjerk

06 53 41 44 27 / 058 256 34 36

info@vankammencatering.nl

- Snackwagen
- Koelwagens
- verhuur horeca benodigheden

**vankammencatering.nl**



## “BOEKENFANFRYSLAN”: Fryske Sutelaksje Aldtsjerk-Readtsjerk, hat it fertuten dien?

Nei twa kear in oprop yn de Brêgebidler, hienen wy al trije frijwilligers, krekt te min, mar sa as altyd: freegje de minsken op de man/frou ôf en se binne altyd ree om te helpen. Ik hie de helte fan it doarp noch net iens hân en al 23 op papier.

Der moasten ek 300 folders bylâns brocht wurde, sadat elts sjen koe wat der yn de kroade siet. Aukje Brolsma stelt foar om se tagelyk mei de Aktief yn de bus te dwaan, dat binne der 210. De oare 90 foar bûtenút wurde troch Margje, Elly en Trijnie bylâns brocht. Yn de folder sit in bon en foar wa't net thús is, kin de bon mei bestelling ynleverje.

De deis foar de 18de novimber bellet Ferdinand de Jong: “Kinne we moarnmoarne ek better sutelje? It wurdt middeis striemin waar.” Dêr siet ik ek al oer yn.

Fuort Annestien belje, kinne wy moarns al yn Oerein. Fansels! En fuort mar op de fyts by de sutel(st)ers lâns. In pear fan harren moatte moarns wurkje en nije binne gau fûn.

Oare moarns hat elts duo in kroade foar Oerein stean en begjinne wy mei lekkere kofje fan Annestien en it wolkom en útlis fan Ferdinand de Jong. Hy is skriuwer en de koördinator fan BOEKENFANFRYSLAN en hat 26 bakken mei boeken foar jeugd en folwoeksenen meinaam. Hoe pakke wy it oan, hoe moatte se betelje en wat nûmer kinne wy belje as wy mei de hannen yn't hier sitte?



Twa swiere boekebakken yn de kroade, it skeelt in sportskoalle dizze wike en we sette út ein. Fier bûtenút wurdt mei de auto sutele troch Sytske, Arie en my en wy bringe ek boeken dy't der al út binne nei de sutelers of nije keaper. Oan de kofje en tee komme wy net iens ta.

Om't de rûtes net sa lang binne, komme de earsten al om healwei 12en hinne yn Oerein. Ferdinand en Sibbelina rêde der mei. De bestellingen sykje ik by elkoar en wat der net mear is, helje ik de oare wyks út Ljouwert. Lutske hat har Kees belle om de kroade, buorman Kees en har'sels fan It Healbird op te heljen mei syn bus. In goeien ien Lutske. Sa rûnen Alie en Tette de Boskwei en Sânhuzen, wat in protte belangstelling. Sy binne oer de Reade Singel werom kaam, ja, yn in reinbui, mei in goed sin en in protte ferkochte boeken.

De bakken komme wer yn de bus fan Ferdinand, alles wurdt opromme, it byelkoar su-tele jild wurdt troch harren thús teld, elts wurdt bedankt en ek Oerein foar de gastfrijheid. Ferdinand wol noch al efkes kwyt dat it geweldig goed gien is, “Dêr kinne jimme doarpen grutsk op wêze.”

Der is yn totaal foar € 2.168,79 ferkocht, it fjirde part, dy 25% dus, komt út op € 542,20, wat foar dit jier foar de Brêgebidler bestimt is. Ik wit dat der twa kear € 25,- en ien kear € 20,- stoart is op de rekken fan de BB om’t dizze minsken net wisten wat se keapje soenen of om’t se net Frysk lêze. Wat yn ús doarpen ek sa moai is: der is € 214,- oan foai jûn. Hielendal gjin 25%, mar de folle hûndert. Allegear ynweners dy’t de Brêgebidler net kwyt wolle en in waarm hert ta drage. Ek nije ynweners dy’t samar meikroadzje en no ek witte wa’t der efter dy doar wennet. Sa meielkoar hat it hiel wat opsmiten: boeken brocht wêr’t se lêzen wurde, geselligens en € 826,20 foar ús doarpskrante. In kâns? Ik tink in prachtkâns dy’t jimme meielkoar wier makke ha!!

We hoopje dat dit de Brêgebidler helpt, mar wy sille harren de kommende tiid wol stypjen bliuwe moatte. Foar in krante of wykblêd moat ek betelle wurde. Foar oer twa jier wer in sutelaksje, oare bestemming, oare of dizze frijwilligers?? In pracht kâns!

Hennie, Alie D., Maartje, Andries, Alie T., Tette, Alie Dijk, Deborah, Joukje, Marja, Gina M., Hillie, Kees, Lutske, Harmke, Trijnie, Hiltse, Gina H., Sytske, Arie, Margje, Elly, Aukje, Ferdinand en Sibbelina én Annestien. Ek Goaitske, Hannie, Kitty en Klaas de B, jimme soenen middeis sutelje. Bedankt allegear!! Groeten Gryt.

## Bregepraatje

### Berichtje van Ate en Anja

“Afgelopen jaar was het even minder met mijn bezorging door mijn rare ongeval van 16 februari 2023, maar ik kreeg veel positieve reacties dat ik er weer was als bezorger, toen we rondgingen met de kerstgroet. Nu kreeg ik op 5 januari 2024 leuke cadeautjes van de krant, als bedankje en een heel mooi beeldje omdat ik 10 jaar bezorger ben van alle dagbladen die bezorgd worden, hier in Aldtsjerk (en in Munein).”



Ps: mocht er eens wat zijn met de krant bel mij dan op i.p.v. met de krant 06-19552436 of 058 2561735

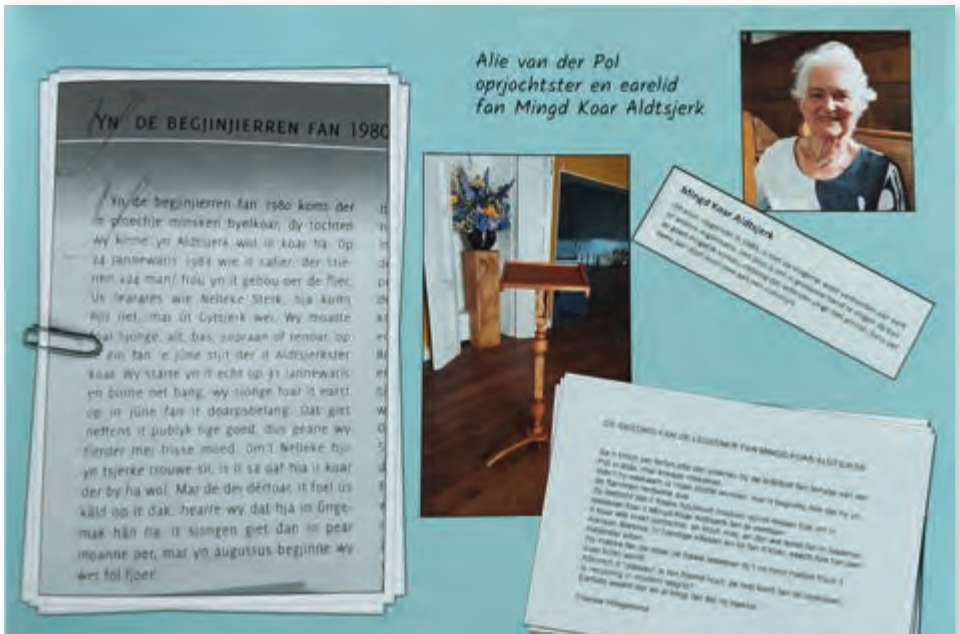
# Mingd Koar Aldtsjerk

Mingd Koar Aldtsjerk: niet stilzitten maar met elkaar zingen! Konden we in de vorige Brêgebidler verslag doen van ons 40-jarig koorfeest, ook de maanden erna hebben we als Mingd Koar Aldtsjerk niet stil gezeten.

Na ons concert van half oktober zijn we in de kerstsfeer beland door nummers in te studeren voor de gezamenlijke Kerst-inn. Het MKA mag daar sinds jaar en dag aan meedoen en dat doen we graag met de Pauluskerk als mooie entourage.

De Kerst-inn stond dit keer - veel van jullie hebben het meegemaakt – in het teken van het thema met kerst de wereld rond. Voor ons betekende dat nummers uit verschillende talen en genres instuderen. Dat doen we niet wekelijks, maar het was leuk om te doen. Het nieuwe jaar begonnen we traditiegetrouw met onze jaarvergadering, óók in OEREIN.

Naast de noodzakelijke agendapunten ook een presentatie van de foto's van ons jubileumconcert in de Pauluskerk. Intussen werken we toe naar het volkorenconcert dat onze dirigent in maart geeft. Hans Bergman, want zo heet hij, viert zijn 40-jarig jubileum als koordirigent en dat moet natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan: alle koren die hij dirigeert gaan in Burgum zingen, zowel apart als met elkaar.





Uw zelfslachtende slager

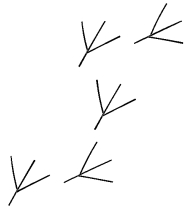
Canterlandseweg 12, Gytsjerk

Uw vlees- en barbecue specialist

Tel.: 058 256 13 62

e-mail: [info@slagerijrypma.nl](mailto:info@slagerijrypma.nl)

[www.slagerijrypma.nl](http://www.slagerijrypma.nl) (ook voor on-line bestellen)



**ELINE WIND**

06 26643174

Zevenhuizen 7

9064 DE Aldtsjerk

[pedicuresanhuzen@gmail.com](mailto:pedicuresanhuzen@gmail.com)



We kijken er naar uit! En u kunt erbij zijn: 16 maart, 20.00 u, gebouw De Ikker, € 10,00 (incl. koffie of thee). Ook gaan we in maart met de andere koren in de gemeente zingen voor de Federatie Zangkoren Tietjerksteradeel en dat doen we dit keer in Hurdegaryp. Meer daarover in een volgende Brêgebidler.

En dan nog even dit. We hebben er weer enkele nieuwe sopranen bij gekregen en daar zijn we blij mee. Maar ons koor kan ook best nog wat nieuwe mannenstemmen gebruiken (vrouwen zijn natuurlijk ook van harte welkom!).

We zingen iedere maandagavond in Oerein van 19.30-21.30 en gaan vaak weer met nieuwe energie naar huis.

Fiel jim útnoege en sjong mei!

<https://mingdkoaraldtsjerk.nl/>



---

## Seniorenraad Tytsjerksteradiel

De Seniorenraad Tytsjerksteradiel hoort met enige regelmaat klachten over de toestand van de trottoirs in de dorpen. Senioren met een scootmobiel, rollator of anderszins niet meer zo goed ter been, kunnen daar flink last van hebben. Soms zijn winkels of andere openbare gelegenheden in de dorpen moeizaam bereikbaar en voor het welzijn van senioren is dat een slechte zaak.

De gemeente heeft een app voor op de smartphone of iPad (als u die heeft) genaamd Fixi. Daar kunt u aangeven waar u moeilijkheden ervaart. U kunt natuurlijk ook bellen naar het nummer 140511.

Maar er is ook een taak voor bewoners: Zij horen overhangende takken, heggen enz. bij te houden, zodat mensen die moeilijk ter been zijn er fatsoenlijk langs kunnen lopen of rijden.

Wij van de Seniorenraad roepen daarom iedereen op zijn of haar deel te doen om de trottoirs goed begaanbaar te houden. We kunnen met z'n allen iets doen aan de kleine mobiliteit van senioren in ons dorp. Dank u wel.

### Bregepraatje

#### Tige

Ik bin wer thús en it giet goed.

Revalidearje nei Beetstersweach, no noch twa kear yn de wike yn Ljouwert.

Tige bedankt foar al jimme omtinken, it is geweldich!

Ek fan Gryt, groeten Arie.

Zalencentrum



*de Trochreed*

Bosweg 27 Readtsjerk

Tel.:(058) 256 1148

[www.detrochreed.nl](http://www.detrochreed.nl)

BOUWBEDRIJF  
**VAN DER MEER**



\* nieuwbouw \* verbouw \* onderhoud \*



Rengersweg 102, 9062 EJ Oentsjerk    Telefoon: 058 - 256 15 00



[www.bouwbedrijfvandermeer.nl](http://www.bouwbedrijfvandermeer.nl)

## Wie is toch die man en vrouw met die hond?

In deze rubriek maken we normaal gesproken kennis met een man en/of vrouw die we regelmatig door het dorp zien lopen. Deze keer draait eigenlijk meer om het (her)kennen van de hond. Stabij Femke, van Jan Geert Hoekstra en Bettie Altenburg, is namelijk een échte hiemhûn. Als we Femke in het dorp tegenkomen is er wat loos, want de baasjes lopen niet zo vaak met de hond. Zij wonen aan de Rhaladijk en de hond heeft alle ruimte om de pleats hinne. Femke is een stabij met bordercollie en wetterhoun in de stamboom en is nu 2.5 jaar.

**Wij worden direct vrolijk begroet door Femke en het liefst kruipt ze zo nu en dan zelfs op schoot bij 1 van de aanwezigen.**

Baasjes Jan Geert (31) en Bettie (29) wonen al een paar jaar samen met Femke (bijna 3) en (binnen)kat Moorke (8) op de boerderij van de familie Hoekstra. Heit Oebele en mem Jellie Hoekstra boerden eerst op een boerderij aan de Nieuwlandsweg in Ryptsjerk maar kwamen in 1992 aan de Rhaladijk te wonen. Bettie komt uit Koufurderrige (niet echt een dorp maar meer een lange streek met boerderijen in de buurt van Sneek/Woudsend). Ook zij hebben thuis een melkveebedrijf van zo'n 200 koeien. Bettie werkte er ook altijd mee en wilde zelfs met haar broer in een familiemaatschap gaan werken, tot ze Jan Geert tegenkwam. Haar broer neemt nu de boerderij in Koufurderrige over. Jan Geert en Bettie zorgen samen met Oebele voor het melkveebedrijf aan de Rhaladyk, in een maatschap van Oebele en Jan Geert. Ze hebben zo'n 150 koeien. Daarnaast werkt Bettie nog 2 dagen in de week bij de (nieuwe) Welkoop in Leeuwarden. De combinatie van boerderij en Welkoop bevalt prima.

Je zou zeggen dat er best een afstand is tussen Aldtsjerk en Koufurderrige, maar Jan Geert en Bettie kwamen elkaar jaarlijks tegen bij o.a. de Veekeuring Fryslân in Oenkerk waar het Fries Kampioenschap te winnen valt. Sterker nog zij streden hier regelmatig om de prijzen. Beide families zijn fanatieke fokkerij liefhebbers. Bettie en Jan Geert doen mee met hun koeien aan de Holland Holstein Show. Dat zij de goede lijn te pakken hebben blijkt wel uit het Nederlands reserve-kampioenslint wat in de hal hangt. Beiden genieten volop van de omgang met hun koeien, ze kennen alle koeien en hun afstamming. De voorbereidingen voor de keuringen doen ze samen.

Beiden genieten van hun werk op de boerderij en de zorg voor de beesten. Zo zeer dat ze zelfs bijna geen behoefte aan vakantie hebben. Een weekendje weg is meer dan genoeg, maar dan wel een actief weekendje weg – het zijn geen 'strandliggers'.





**GEVULD MET  
133 JAAR  
VAKMANSCHAP**

**PERFECT SERVE**

35ml Boomsma Dry gin gemixt met  
100ml Premium Tonic Water en een  
garnering van blauwe bessen maakt van  
deze Gin de ultieme smaakbekleving.  
Serveer deze Gin Tonic in een tumbler  
glas, gevuld met ijsklontjes.



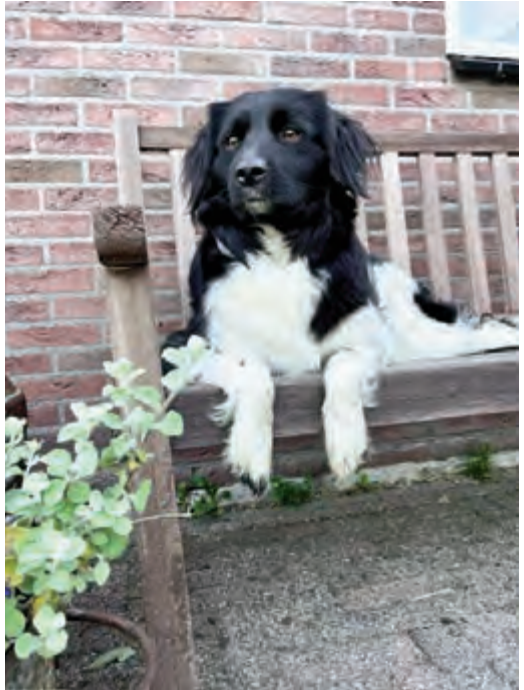
Hun kat Moarke gaat heel soms naar buiten en weet dan niet hoe snel ze weer naar binnen moet. Femke is heel anders, zij is het liefst buiten “aan ’t werk”. Zij loopt constant mee met Jan Geert of Bettie, kijkt in de stal bij het voeren van de koeien, doet regelmatig een checkronde rondom de boerderij, vangt ondertussen muizen en houdt de klok in de gaten voor de laatste ronde (aflichten).

Buiten de koeien, een paar kippen, kat en Femke lopen er ook best veel reeën rondom de boerderij. Hun weideland, wat rondom de boerderij ligt, trekt veel vogels, zeker het plas-dras deel als het gevuld is met water. Als de vogels jongen hebben, nemen ze de jonkies mee naar de waterkant om daar te drinken en voederen.

De focus van de fokkerij ligt op het verbeteren van het exterieur, een mooie functionele koe voortbrengen zodat die zo lang en gezond mogelijk leeft.

Ze hebben nu al een paar koeien met een 100.000 liter predikaat, dus dat gaat goed. Ondanks de wet- en regelgeving die het boeren niet altijd makkelijk maakt, staan ze 100% achter hun mooie vak.

Bij de meeste mensen in deze rubriek wordt de vraag hoe vaak wordt de hond uitgelaten beantwoord met 3 of 4x. Maar voor Femke gelden andere regels, zij is eigenlijk de hele dag buiten. Elke ochtend gaat ze mee de stal in, ‘ûnder melken’ kan ze naar buiten in een kampje maar daar lijkt ze nu net uit te kunnen ontsnappen om toch bij de baasjes te zijn. Femke is dus niet gewend om aan een riem te lopen/wandelen. Toen ze puppy was lag er een (schok)draadje langs de rand van de tuin en over de oprit, maar dat hoeft nu niet meer, Femke blijft gelukkig keurig op het hiem.



De focus van Femke is het meeste op Bettie gericht, zij besteedt meer ‘aandacht’ aan Femke. Jan Geert neemt de hond zeker ook mee naar buiten, maar houdt haar dan niet steeds in de gaten.

Femke staat echt ‘op wacht’ als Bettie even weg is geweest. Enige nadeel is dat Femke soms wel erg vies wordt van het omstrune, dan kan ze natuurlijk niet mee naar binnen. Ze wordt dan uitgebreid gebadderd, daar is ze niet dol op maar ze laat het wel goed toe.



***Upe*ALGRA Autobedrijf**

Aldtsjerk tel. 058-256 13 51

BOUWBEDRIJF  
**VAN DER MEER**



\* nieuwbouw \* verbouw \* onderhoud \*



Rengersweg 102, 9062 EJ Oentsjerk    Telefoon: 058 - 256 15 00



**[www.bouwbedrijfvandermeer.nl](http://www.bouwbedrijfvandermeer.nl)**

Hoe ver de hond loopt op een dag is niet precies te meten, ze heeft geen tracker om, maar als Bettie en Jan Geert hun eigen stappenteller als uitgangspunt nemen loopt Femke toch snel een 10 kilometer per dag, zij is de hele dag warber.

Toch is Femke op dit moment iets zwaarder dan ze zou moeten zijn, hoe kan dat nou als ze zo veel in beweging is? Het duurde even voor ze daar achter waren, ze dachten eerst dat ze allebei te veel voer gaven aan de hond, maar dat bleek niet zo te zijn.... Femke 'hielp' bij de kalveren en bleek flink mee te snoepen van de kalverbiks. Nu ze dit weten mag Femke voorlopig niet bij de kalveren komen en is ze op dieet.

Ze spelen ook regelmatig met de hond, vooral met een tennis- of voetbal. De voetbal is te groot om in de bek te pakken, maar toch komt ze soms heel trots aanlopen met de bal half in de bek. Ook is ze dol op tennisballen – daar vliegt ze achteraan. Als de shovel aanslaat voor het voeropdrukken in de stal springt Femke snel achterop. Maar ook als er grasgemaaid wordt kijkt Femke over de schouders van Bettie mee of alles wel goed gaat.

Heeft Femke ook eigenaardigheden? Het is een echte eigenwijze stabij, die gelukkig niet weg loopt, zij gaat regelmatig bij de koeien kijken en checkt regelmatig de plek waar soms muizen zitten. Ze loopt wel in de stal maar niet tussen de koeien. Femke weet ook dat ze niet in het land mag komen en laat ook de kippen met rust. Op de vraag waarom Femke niet in het land mag komen antwoorden ze: veel honden zijn drager van *Neospora caninum* - één van de belangrijkste besmettelijke oorzaken van het verwerpen van de vrucht bij koeien. Verder zijn ze Femke soms even kwijt, één keer hebben ze zelfs uren gezocht, maar het blijkt dat ze dan opgesloten zit in de loods keurig zit te wachten tot ze weer opgehaald wordt. Ook al roepen ze nog zo vaak haar naam, Femke blaft niet en is dus wat moeilijk te vinden.

Op de vraag wat lust uw dier graag antwoorden ze lachend 'keallebrok 😊', maar ook kauwstaafjes en bonkjies. Verder eet ze gewone brok, met soms een periode van vers vlees.

Terwijl wij gezellig aan het kletsen waren over van alles en nog wat lag Femke heel lang languit op haar rug midden in de kamer, maar werd op een gegeven moment wat onrustig en gaf daarmee duidelijk aan dat het tijd werd om voor het aflichten naar de stal te gaan.

Jan Geert en Bettie bedankt voor de gezellige avond en jullie leuke verhalen.



Team  
Trynwalden,  
Hurdegaryp  
e.o.



## De Friese Wouden werkt samen met u aan de beste zorg

Zo doen we dat:

- Krachtige kleine teams
- Dichtbij
- Vertrouwde gezichten
- Onze zorg, uw regie
- 24 uur per dag
- Ook specialistische zorg



Huishoudelijke  
hulp



Verzorging



Verpleging



Specialistisch  
Centrum



Wonen



Servicepakket  
pluZ

Bezoek ons wijkkantoor:

Van Weerden Poelmanstraat 11, 9254 CS Hurdegaryp

Maak kennis met ons wijkteam op onze wijkpagina:

[www.friesewouden.nl/trynwalden](http://www.friesewouden.nl/trynwalden)

# Tel. 088 512 63 00



De Friese Wouden  
Thuis in de beste zorg

[www.friesewouden.nl](http://www.friesewouden.nl)

## Tichter blij



Er gebeuren de afgelopen jaren zoveel 'grote' dingen om ons heen (Oekraïne, Covid, etc.) dat we als redactie bedacht hebben dat het leuk zou zijn om zo nu en dan in te zoomen op dingen, momenten of belevenissen dichterbij, in een wat kleinere wereld namelijk in ons doarp.

En dan die dingen waar je **BLIJ / BLIJER** van wordt.

Deze keer het verhaal van Olivia.

Via [bregebidler@hotmail.com](mailto:bregebidler@hotmail.com) ontvingen we een vraag van Olivia, of we eens wilden komen praten over een onderwerp wat haar bezig houdt.

Nou wordt de redactie niet bepaalt overspoeld met kopij, dus als een verhaal wordt aangeboden gaan we daar zeker op af.

We spreken op een avond in januari met Olivia – zij woont vanaf 2022 (weer) in Aldtsjerk, op Zevenhuizen.

Het verhaal wat Olivia onder de aandacht wil brengen is haar transitie naar [transgender]vrouw en voor begrip voor transmensen in het algemeen. Het is namelijk goed om het verhaal van de mens áchter het verhaal te delen.

### **“Toen ik nog deed alsof ik een man was”**

Olivia wordt 27 jaar geleden geboren als jongen. Ze vindt het lastig precies aan te geven wanneer ze merkte dat ze zich meer vrouw dan man voelde. Terugkijkend zijn er momenten in haar leven geweest -de bekende puzzelstukken-, die uiteindelijk op zijn plaats vielen. Olivia noemt met name/bijvoorbeeld dat ze voorheen eigenlijk nooit echt om haar uiterlijk en zelfzorg had gegeven. Ze deed wat moest, maar aandacht aan haar en kleding besteden deed ze eigenlijk nooit. Achteraf zegt ze was dat haar dissociatie: het lijf wat ze zag was niet dat wat ze voelde. Lange tijd voelde ze wel dat er mogelijk iets 'raars' was met haar genderidentiteit, maar ze heeft dat steeds weggestopt. Daardoor vond Olivia het ook moeilijk om haar eigen persoonlijkheid te vormen en was ze heel erg bezig met het onderdrukken van haar vrouwelijke gevoel.

### **Verhuizing uit Haarlem**

Toen haar familie in 2020 naar Friesland verhuisde, bleef Olivia in eerste instantie alleen achter in Haarlem, zonder familiestructuur. Ze werd toen behoorlijk op zichzelf teruggeworpen. Maar het zette haar ook aan om op onderzoek uit te gaan naar wie ze is en waar ze voor stond. In die tijd zegt ze is ze gaan praten met transgendermensen en heeft ze gewoon een keer een rok aangedaan om te kijken 'hoe het voelt'. En dat voelde goed! Wat volgde was nog meer lezen en verkennen en dat leidde tot herkenning. Olivia is transgender.



**CASTELEIN**  
HIJS- EN KRAANSPECIALIST

**Sipke Castelein**

06 - 463 361 89

[info@sipkecastelein.nl](mailto:info@sipkecastelein.nl)

Van Sminiaweg 110  
9064 KH Aldtsjerk

[www.sipkecastelein.nl](http://www.sipkecastelein.nl)

**HIJS- EN KRAANSPECIALIST**



**J VAN DER MEER**

TIMMERWERKEN

ONDERHOUD  
RESTAURATIE

DOUWELAAN 86  
OENTSJERK  
[06] 46 218 460

VERBOUW  
KOZIJNEN

[INFO@JVDMTIMMERWERKEN.NL](mailto:INFO@JVDMTIMMERWERKEN.NL)  
[WWW.JVDMTIMMERWERKEN.NL](http://WWW.JVDMTIMMERWERKEN.NL)

GLASZETTEN  
BADKAMERS

### **Coming out**

De eerste stap was dit ‘wereldkundig’ maken aan de familie. Het was vlak voor Kerst en toen Olivia nog aan het twijfelen was om haar verhaal aan de kerstdis met het gezin te gaan delen, kwamen beide ouders uit het niets met verhalen over en ervaringen met transgenders. Het leek er bijna op dat het hints waren.

De steun die ze vervolgens ontving van haar ouders en zus nam veel stress weg. Uiteraard was het voor iedereen eerst wel even een verrassing, maar de volgende dag na haar “coming out” al kreeg Olivia haar eerste jurk van haar moeder cadeau.



### **Weg naar transitie**

Olivia wist al snel dat ze in transitie wilde. En wat volgde was in de eerste plaats een medisch proces dat begon met keuringen, gesprekken, onderzoeken en tests. Allemaal met de bedoeling om af te wegen of je überhaupt voor de transitie in aanmerking kan komen. Dat duurde in het geval van Olivia ongeveer 2,5 jaar. Olivia heeft het als behoorlijk inspannend ervaren. Na die jaren kwam Olivia in Groningen in een van de 5 toegeruste ziekenhuizen bij het genderteam (onder meer gevormd door gespecialiseerde psychologen en verpleegkundigen) in behandeling. Olivia ondergaat een hormoonbehandeling, welke medicatie ze de rest van haar leven zal moeten blijven gebruiken. Daarnaast volgt ze ook stemtherapie om haar stem te trainen te gebruiken in de hogere regionen.

### **De echte Olivia in beeld**

Er komt in het hele proces van transitie veel meer kijken dan de lijfelijke veranderingen alleen. Zo wilde Olivia ook vaardigheden opbouwen bijvoorbeeld met het aanbrengen van make-up en het doen aan haarverzorging. Haar coupe makkelijk werd een mooie bos lang haar en de garderobe van jeans en T-shirts maakte plaats voor rokken en andere mooie vrouwelijke kledij.

Dit droeg enorm bij aan het beeld wat Olivia van zichzelf had: op een gegeven moment zag Olivia wie ze echt was en daar werd ze zo gelukkig van. En kon ze zich ook openstellen voor haar oprechte emoties waardoor ze nu ook een vriendin heeft. Olivia is gaan houden van zichzelf en van haar lijf, van haarzelf in dat lijf. En dat moment was haar geluksmoment!

# Maaitiidsevenemint

Bêste doarpsgenoaten,

Dit jier is der wer in Maaitiidsevenemint. Wy binne der drok mei oan de gong en ha der nocht oan. Ek dit jier ha wy wer in moai programma opsetten. Fansels tige wolkom en fanwege de berne aktiviteiten spetsiaal wolkom foar âlders mei bern!

**Datum: 25 maaie 2024, tiid 10.00-18.00**

**Plak: De Slachtebosk, Slachtedyk 4**

It globale programma:

- In keunstmerk mei ferskaat oan kreamkes, exposities yn de tserke en demonstraasjes (û.o. ús doarpssmid Floris Foekema sil warber wêze)
- In holistyske/natuer merk mei ferskate workshops mei organisearre troch Marisa út Lekkum
- Berne aktiveiten mei in spesjale berne hoeke en speurtocht.
- Rûnfeart troch it doarp troch Boeba boat-enferhier
- Suppen en kanoën op de Ryptsjerksterfeart
- In gesellig terras mei in hapke en drankje mei fersoarge troch Teetún de Hollen



Yn grutte halen ha wy it programma no klear. Mar mochten jo noch ideeën ha of meidwaan wolle mei bygelyks in demonstraasje of op hokker wize ek, lit gerêst witte!

**Wy hoopje op in gesellige dei mei moai waar, en graach oant saterje 25 maaie!**

Harmen Westra 06 10399718, Tseard Hoekstra 06 24392976, Marisa Tuinenga 06 30575118  
mteryptsjerk@gmail.com

## Algemene informatie Maaitiidsevenemint

Het Maaitiidsevenemint wordt sinds zo'n 10 jaar bijna elk jaar georganiseerd op mooie landelijke locaties in en om het dorp Ryptsjerk. Dit jaar maken we gebruik van de Slachtebosk, prachtig gelegen aan de dorpsvaart, Slachtedijk 4 Ryptsjerk/Rijperkerk. Op zaterdag 25 mei 2024, van 10 tot 18 uur zijn er diverse activiteiten: een kunstmarkt met demonstraties; exposities in de naastliggende kerk; een holistische/natuurmarkt met workshops; rondvaart, suppen en kanoën op de dorpsvaart; diverse kinderactiviteiten met eigen kinderhoek/speurtocht, en een gezellig terras met hapje en drankje.



### **Acceptatie**

Olivia benoemt nog een aantal minder leuke kanten van het zijn van transgendermens. Ze ervaart dat ze soms door mensen wordt aangestaard, heeft ervaring met mensen die toch een beetje trans fobisch reageren (waardoor het leggen van nieuwe sociale contacten soms wat moeizaam verloopt) en ook in praktische zaken, zoals naamsverandering etc., moet tijd en energie en geld ingestoken worden.

### **Blij zijn / nog blijer worden**

Maar voor Olivia was het dit alles dubbel en dwars waard. Het zou haar veel waard zijn als het in de samenleving misschien meer genormaliseerd zou zijn, en haar grootste wens is dat hoe je geboren bent, niet meer hoeft te bepalen hoe je je gedraagt of hoe je overkomt. En de boodschap van Olivia is vooral: Luister naar je hart, ook als dat buiten alle verwachtingen valt.

Tot slot voor haarzelf, iets waar ze nog blijer van zou worden: "Ik ben gewoon een mens, kom met me praten."

Als je in gesprek wilt komen met of vragen hebt aan Olivia, stuur dan een mailtje naar [Oliviainaldtsjerk@gmail.com](mailto:Oliviainaldtsjerk@gmail.com).

## **Nog een oproep**

De Stichting Cultuur en Landschap Trynwâlden is op zoek naar twee bestuursleden, namelijk een penningmeester en een bestuurslid voor P.R. en communicatie. De Stichting Cultuur en Landschap Trynwâlden heeft als doel het behoud, de ontwikkeling en de beleving van de cultuurtechnische aspecten van het landschap in de Trynwâlden in samenhang met de natuurlijke aspecten, waarbij onder landschap mede de bebouwde kom wordt verstaan.

Wij zijn op zoek naar een paar bestuursleden voor onze stichting, die ook - mede gelet op ontwikkelingen omtrent het landgoed Klinze - ook het belang van Aldtsjerk dient.

Meer informatie over de stichting is te vinden op de website van de stichting <https://www.cultuurenlandschap.nl>. Voor reacties en vragen kunt u zich in verbinding stellen met de heer Fokko Winterwerp, algemeen bestuurslid, telefoon 0630173902, e-mail [f.winterwerp@gmail.com](mailto:f.winterwerp@gmail.com).



# Tjitte Talsma

HORLOGE & KLOKKENMAKER

**Reparatie & restauratie, in- & verkoop van (antieke) uurwerken**

—  
OPENINGSTIJDEN

**ma t/m vr van 14.00 – 18.00 uur. 's Avonds en 's zaterdags op afspraak.**

*Zo blijft er tijd over om tijd te maken.*

—  
RHALADIJK 17 9064 DD ALDTSJERK

058 - 212 50 66 INFO@TJITTETALSMA.NL WWW.TJITTETALSMA.NL



[www.tjuitvaart.nl](http://www.tjuitvaart.nl)

Ik regel niet alleen een uitvaart, maar begeleid u ook gedurende de dagen van afscheid nemen, waarbij u altijd zelf leidend bent.

Welk budget er ook beschikbaar is, ik denk mee in de mogelijkheden.

Of u nu elders verzekerd bent of niet, u kunt altijd kiezen voor Tj Uitvaart.

Wij zijn Tj Uitvaart:

Reiny van der Vegt

0511-474730

*dag en nacht bereikbaar*



## Oproep Kunst in de Kerk 2024

Dit jaar wordt Kunst in de Kerk Trynwâlden, de jaarlijkse expositie voor amateurkunstenaars in de Trynwâlden, alweer voor de twaalfde keer georganiseerd. De expositie wordt gehouden van dinsdag 30 april tot en met donderdag 9 mei (Hemelvaartsdag) in de Pauluskerk in Aldtsjerk. De feestelijke opening is op maandag 29 april om 19.00 uur.

Er is voor gekozen om de expositie niet meer te laten rouleren tussen de drie kerken in Gytsjerk, Oentsjerk en Aldtsjerk, maar om de Pauluskerk in Aldtsjerk als vaste locatie te nemen. De reden daarvoor is vooral een praktische: het is de grootste kerk van de drie, waardoor er meer kunstwerken kunnen worden getoond. Gezien het groeiende aantal kunstenaars is dat ook wel nodig.

Graag roepen wij alle creatieve Trynwâldsters – jong én oud, samen of alleen – op om mee te doen. Het thema voor de editie van 2024 is Verwondering. Een thema dat voldoende ruimte biedt om het op je eigen manier in te vullen – en natuurlijk heb je altijd de vrijheid om ervan af te wijken.

We hopen dat je je aangesproken voelt en (weer) zin hebt om mee te doen met een kunstwerk: een schilderij, foto, textielwerk, gedicht, tekening, bloemschikking, keramiek, glaswerk, sculptuur, sieraad... Hoe diverser, hoe beter!

Je kunt je vóór 1 april 2024 aanmelden. Je krijgt dan het reglement voor de deelnemers toegestuurd. Ook dit jaar wordt er weer een kleine catalogus met foto's van de tentoongestelde werken gemaakt met de e-mailadressen van de makers.

Er kunnen per persoon één groot of twee kleine werken worden ingeleverd. De kunstwerken moeten op zaterdag 13 april tussen 11 en 12 uur worden ingeleverd. Op zaterdag 11 mei tussen 11 en 12 uur moeten de kunstwerken weer worden opgehaald.

Wil je meedoen? Geef je vóór 1 april 2024 op bij Corrie Ringlever: [corring@kpnplanet.nl](mailto:corring@kpnplanet.nl)

De werkgroep Kunst in de Kerk Trynwâlden: Wim-Jan Dijk, Wiebe Damstra, Corrie Ringlever, Tjitte Wierdsma en Sietske Boonstra.

Kijk ook op [www.facebook.com/KunstindekerkTrynwalden](https://www.facebook.com/KunstindekerkTrynwalden).



## **Piter Wilkens by de Krite Trynwâlden op 21 april**

Snein 21 april 2024 organisearret de Fryske Krite Trynwâlden as útsetter fan har winterskoftprogramma in noflike middei yn De Trochreed te Readtsjerk.

De wolbekende Fryske 'singer-song-writer' Piter Wilkens sjongt foar ús fan 14.30 oere ôf. Wy litte ús ferrasse wêr't hy mei komt, mar in moaie muzikale middei is Piter wol tabetroud! Leden fan de Krite hawwe fansels foarrang by it opjaan, mar ek gasten binne tige wolkom. Tagong: € 15,00 p.p. en dat is ynklusyf wat fertarringen. Sin oan in muzikale middei?

Dan opjaan by Hedwig de Roos (skriuwer fan de Krite) fia [krite.trynwalden@gmail.com](mailto:krite.trynwalden@gmail.com).

## **Bregepraatje**

### **Altijd al willen hardlopen – maar nog een drempel over moeten?**

Geen nood... **L O O P G R O E P T R Y N W Â L D E N** te Oentsjerk biedt een uitgelezen kans om in (hardloop) beweging te komen.

Een gezellige club mensen Jong & Ouderen die iedere **W O E N S D A G A V O N D** bij elkaar komt voor een uurtje trainen.

Heel geschikt voor **START-TO-RUNNERS** die én conditie willen opbouwen én uiteindelijk 5 kilometer achter elkaar willen hardlopen.

Meld je aan via telefoon: 0 6 2 0 8 4 1 9 0 2

Of kom een woensdagavond vrijblijvend langs en loop met ons mee. We verzamelen bij de dokterspraktijk in Oentsjerk om 19:30 uur. We zien je graag.

## Fontein met artisjokbekroning, De Klinze

De artisjok of *Cynara scolymus* komt veel voor als bouwkundig ornament of bekroning van hekken en fonteinen, zoals in de vijver voor de Klinze. In vroeger eeuwen was het eten en verbouwen van de oorspronkelijk Italiaanse en Zuid-Franse artisjokken of beter artisjokbloemknoppen een statussymbool. In de zestiende eeuw was het consumeren van artisjokken zelfs voorbehouden aan mannen. De artisjok zou een afrodisiacum zijn en artisjokken eten zou de seksuele macht versterken. De artisjok staat nog symbool voor alle kracht in jezelf, of het beschermen van die kracht totdat je die kunt tonen, zoals een artisjok knop die opengaat.



De artisjok of lijkt op een distel en hoort tot de composietenfamilie Asteraceae., De artisjokbloemknop is eetbaar, net als de bloemknoppen van broccoli! De groene, grijs-groene pof paarsgroene bloemknoppen bestaan uit vele kleine om een bloembodem gevouwen blaadjes. Als de bladen openen komt een prachtige paarse bloem tevoorschijn.

### Op de grens tussen groenten, fruit en bloemen.



Artisjok is een leenwoord uit het Italiaans, in de betekenis van 'plant' voor het eerst aangetroffen in het jaar 1573. Artisjok komt uit het Middellandse Zeegebied. De plant heeft bloemhoofdjes met vele afzonderlijke bloemen met puntige omwindselbladeren. Bij aanraking met een bijentong of -poot trekken de helmdraden zich samen en komt er wit stuifmeel vrij uit de helmknoppen. De naam komt uit het middeleeuwse Arabisch:

الخرشوف al-ħaršūf. De plant wordt in de 8ste eeuw v.C. genoemd door Homerus en Hesiodos. Plinius de Oudere meldt dat de plant groeit in Carthago en Córdoba. Verschillende variëteiten groeiden in Sicilië, daar geïntroduceerd in de vroege oudheid door de Grieken., Zij noemden de plant κάκτος (káktos). In de late 15e en 16e eeuw verschijnt de plant in Zuid-Frankrijk. De Nederlanders introduceerden de artisjok in Engeland, waar ze in 1530 in de tuinen (Newhall) van Hendrik VIII van Engeland groeiden. <https://moestuïland.nl> [www.denoudekastanje.be/](http://www.denoudekastanje.be/)

**Artisjokken worden geoogst voor ze openen** en bloeien en worden doorgaans in zijn geheel gekookt. Verse artisjok eten vereist kunde en geduld. Van de buitenste bladeren zijn de onderste 20% eetbaar, meestal met vinaigrette, dressing of mayonaise.

Nadat je alle kelkbladeren hebt opgegeten kom je bij de niet eetbare bloembodem. Deze moet verwijderd worden. Hierna komt het populaire artisjokhartje, Kleine artisjokken zijn zachter van textuur zodat je ze volledig kan eten. De vlezige schutbladeren van het gesloten bloemhoofdje worden als groente gegeten. Voor deze teelt worden stekelloze planten gebruikt. De meerjarige, mediterrane en warmteminnend artisjok is beperkt winterhard en heeft bladeren tot een meter hoog en bloemstelen tot 2 meter. Met de Artisjok wortelstok *Cynara Scolymus* kweek je artisjokken op een beschutte, warme plek, bijvoorbeeld tegen een zuidmuur.

In Nederland worden de gesloten bloemhoofdjes in augustus-september geoogst waarna de bloeistenge uit de plant wordt gesneden. De planten worden gedurende de winter vorstvrij gehouden door ze af te dekken met stro, en plastic. De artisjokken mogen niet te vochtig staan, bij voorkeur op verhoogde bedden of goed waterdoorlatende grond en op ca. 1 meter afstand.



Nauw verwant aan de artisjok is de kardoen (*Cynara cardunculus*), waarvan eveneens delen worden gegeten. Artisjokken zijn groene, grijs-groene of paars-groene bloemknoppen die bestaan uit blaadjes of schubben. Het artisjokhart uit de bloembodem is een lekkernij, Artisjokken worden meest geïmporteerd uit het Middellandse-Zeegebied, vooral uit Frankrijk. De oorsprong van artisjok ligt vermoedelijk in Carthago en Klein-Azië en is afkomstig van de wilde artisjok, de kardoen, die in de oudheid bekend was bij de Romeinen gekend was. In de 15de eeuw werd artisjok algemeen gebruikt in Zuid- en West-Frankrijk. Voor de oude Grieken was een feestmaal niet compleet zonder de artisjok, de “cynara” en Romeinen exporteerden de *Cynara scolymus* tot ver buiten hun grenzen. De artisjok is voedingsmiddel en medicijn en werd in de Middeleeuwen al gebruikt vanwege zijn heilzaam effect op lever en nieren. Vanaf de 15de eeuw verscheen hij regelmatig op tafel bij Franse koningen. Volgens Aurelius kan niets de artisjok vervangen om zenuwen en klieren te versterken. De Portugese arts Castro, die in de 16de eeuw de geneeskunst vooral in Pisa beoefende en de feniks van de geneeskunde werd genoemd, schreef een afkooksel van artisjok voor om koorts tegen te gaan. Voor onze jaartelling was de artisjok een geliefde delicatessie bij de Egyptenaren en de Romeinen. Franse edelen waren er dol op en tot in de 18e eeuw werd artisjokken eten beschouwd als een teken van rijkdom. Ook nu is het nog een delicatessie, die makkelijk in de tuin te kweken is. Artisjokken eet je lekker langzaam, blaadje voor blaadje, een ideaal aperiefhapje. Daarna kan men de bodem gebruiken in een salade of als begeleider van het hoofdgerecht. Artisjokken worden het hele jaar aangevoerd vanuit Frankrijk, Egypte, Spanje en Italië.



Artisjoksap is ook de grondstof voor de liqueur 'Cynar' Koop geen artisjokken met te veel bruine blaadjes (schubben) en check of de stengel stevig aanvoelt en de knop nog gesloten is. De grootte van de artisjok verschilt per ras en zegt niets over de kwaliteit. Artisjokbodems zijn ook in blik verkrijgbaar. Een artisjok bewaar je maximaal een week in een koekast, in een vochtige doek gewikkeld, tegen het uitdrogen. De Artijok (*Cynara scolymus*) is eetlustopwekkend, rijk aan mineralen en stimuleert lever en gal, de bittere stof, 'cynarine' heeft een positieve invloed op het maagslijmvlies en de genezing van leverkwalen. Je kan er een gezondheidsdrankje van 'brouwen tegen hoge bloeddruk: 3% afkooksel, 3 kopjes per dag. Bij onvoldoende galafvloeiing, bij reuma, jicht, artritis: 1 uur voor elke maaltijd, 12 dagen lang, 1 kopje afkooksel van 4 verse getande bladeren in 1 liter water tot 75 cl afgekookt. Een

kuur met artisjokken en worteltjes, vooral met vers sap van die groenten, geneest geelzucht. Per 100 g. Energie 47 kcal of 197 kJ, vezels 5,4 g, Koolhydraten 10,51 g, Vet 0,15 g, Eiwit 3,27 g, Water 84,94 g, Calcium 44 mg, IJzer 1,28 mg, Magnesium 60 mg.

Artisjok drawing RP-T-1904-406 Inscriptions / marks den 1 October 1797' draughtsman: Jean Bernard paper, watercolor (paint)brush height 262 x width 178 mm plants and herbs: artichoke Gift erven van J. Bernard van IJsseldijk, Dec-1904.

**Osius Beert (I), ca. 1605 - ca. 1615** olieverf op paneel, hoog 46,4 x breed 79,3 x diep 7,2 cm schilderij SK-A-254 9 Stilleven met Chinees porseleinen schotels en koppen waarin aardbeien, kersen en moerbeien en naast een tinnen bord met doorgesneden artisjok, een mes, stuk brood, twee glazen en zilveren suikerpot. Verder een vlieg en een vlinder. (dendrochronologisch onderzoek 2007-31-08) Schenking van de erven van de heer Cornelis Hoogendijk (1866-1911), Den Haag, mei-1912, na bruikleen 1907-1911 (SK-C-814); uitgebreid beschreven.

## Bregepraatje

### Bedankt sponsoren sinterklaasoptocht 2023!

Hierbij willen wij graag de volgende sponsoren hartelijk bedanken die het mogelijk hebben gemaakt om de Sinterklaasintocht in november 2023 te organiseren: Doarpsbelang Aldtsjerk, Auto Dijk Dokkum, Café Moarkswâl, Poiesz Dokkum, Pascal's Attractieverhuur, Stipehus Dokkum, Albert Heijn Gytsjerk, Zuivelhoeve Dokkum, Billy's Farm, Slagerij Rijpma en Dorpshuis Oerein!

Sinterklaascommissie Aldtsjerk

# Jeu de Boules Aldtsjerk

## Opening seizoen 2024



**Uitnodiging voor  
Aldtsjerk en omgeving.**

**Op 13 April vanaf 14.00  
uur willen we het jeu de  
boules seizoen van 2024  
openen.**

**Onder genot van een  
hapje en een drankje.**

**Graag opgeven via de E-  
mail:**

**aldtsjerksterboulebosk  
@ outlook.com**

**of bij onderstaande  
commissieleden.**

**Graag tot dan op het  
speelveld!**

**(uiteraard als het weer  
het ook toelaat)**

**Komende activiteiten**

**25 mei Franse dag in samenwerking**

**met het Oerein**

**in juni straten competitie**

**Marja de With**

**Annie Pietersma**

**Marten Pietersma**

**Theo Spies**





# WESTRA

## SCHILDERWERKEN

info@westraschilderwerken.nl www.westraschilderwerken.nl  
058-2561356



VOOR IEDER ELEKTRISCH MERK; AUTO OLIJNSMA UIT GYTSJERK!

## Auto Olijnsma, voor uw totale mobiliteit!

### Wij leveren nieuwe en gebruikte auto's

**OCCASIONS >>** Op zoek naar een gebruikte auto?  
Zoek niet verder, U vindt bij ons altijd een ruim aanbod.

**NIEUWE AUTO KOPEN >>** Liever een nieuwe Auto?

Wij leveren nieuwe auto's voor de scherpste prijzen!

**AUTO IMPORTEREN >>** Een auto gezien in het buitenland?

Wij importeren wekelijks auto's en begeleiden u graag!

### Onderhoud

Van de reguliere APK tot het achterhalen en verhelpen van vervelende storingen, van ruitreparatie en airco-service tot het uitdeuken van kleine deukjes.

Voor zowel uw eigen auto als leasewagens en ook campers.



Kijk voor het actuele  
aanbod auto's op  
onze website!



Rinia van Nautaweg 2B, 9061 AE Gytsjerk • 058 - 256 12 24

[www.autoolijnsma.nl](http://www.autoolijnsma.nl)

SINDS 1869 UW BETROUWBARE PARTNER IN MOBILITEIT



# **H** Hooghiemster **Bouw**

(Ver)bouwen is meer dan het  
uitvoeren van een opdracht.

Boerfinne 12, Aldtsjerk · 058 256 10 71 · [info@hooghiemsterbouw.nl](mailto:info@hooghiemsterbouw.nl)  
[www.hooghiemsterbouw.nl](http://www.hooghiemsterbouw.nl)



 lid van  
**Bouwend Nederland**  
de vereniging van bouw- en infraorganisaties

**Ontzorgend  
bouwen**

# Agenda

## MAART

- 23 Benefietconcert voor dorpshuis Suderfinne en It Pypke in sporthal Nije Westermar in Burgum – 20:00 uur
- 24 Brouwers Akkordeon Orkest Heemstra State – 10:30 uur
- 25 Informatiemiddag 55+ Rndom ouder worden, wonen en zorg, Maskelyn, Hurdegaryp 16.00 tot 17.30
- 30-31 PeaskePop Gytsjerk.

## APRIL

- 4 BOB-gebouw Creatieve inloop volwassenen 10.00 tot 12.00 uur
- 6 Wedstrijd Frikandellen eten in Oerein
- 8 BOB-gebouw Kledingbeurs 13.00 tot 20.00 uur
- 13 Opening Jeu de Boules seizoen vanaf 14.00 uur
- 18 ALV DBA - café "Moarkswâl"- Inloop vanaf 19:45 – start 20.00
- 28 Piter Wilkens – Fryske Krite in de Trochreed

## MEI

- 11 Marathon paarden/pony's te Oentsjerk
- 7-11 11Stedenwandeltocht
- 10-11 Elfstedenroeimarathon
- 16-19 Dorpsfeest Oentsjerk
- 19 Stepelfstedentocht
- 20 Motorfiets en Fietselfstedentocht
- 23-26 Dorpsfeest Mûnein (75 jaar Mûnein!)
- 25 Franse dag – organisatie Jeu de Boules met het Oerein
- 25 Maaitiidsevenemint - 10.00-18.00 Plak: De Slachtebosk, Slachtedyk 4
- 29-31 Avondwandeldriedaagse te Gytsjerk

## JUNI

- 6 - 8 Dorpsfeest Aldtsjerk/Readtsjerk
- 29 Gigantenfestival Aldtsjerk

**INLEVEREN KOPIJ**  
([bregebidder@hotmail.com](mailto:bregebidder@hotmail.com))  
voor het volgende nummer  
**6 juni**

### Kerst Inn 2023

Wij kunnen terugkijken op een mooie kerstavond in de Pauluskerk te Aldtsjerk, een bijzondere want het was de 40ste Kerst Inn. Waar we naar kersttradities keken in verschillende landen o.a. Zweden, Mexico en Oekraïne.

De leerlingen van OBS Sinnehonk opende de avond met een prachtige entree met het lied Sankta Lucia uit Zweden, die ze in verband met technische problemen helemaal zelf hebben gezongen. Prachtig gedaan.

Het Mingd koor, de Bazuin, de organist en de leerlingen van de Sinnehonk maken deze avond altijd tot een gezellige en knusse avond. Daarvoor dank.

Graag zien we jullie weer bij de volgende Kerst-Inn.

De Kerst-Inn commissie



## *Terras/serre aan het water*

Geschikt voor al uw: recepties, vergaderingen,  
koud- en warmbuffet, barbecues, enz.

***Bij ons wordt geen zaalhuur berekend.***

Luxe broodjes, diverse plates en snacks (ook afhalen)

Verhuur van: tent (div. maten), biertap en statafels. Ook voor catering.



*Het gezelligste café  
aan de elfstedenroute!*

**Café Moarkswâl**

van Sminiaweg 107 - 9064 KG Aldtsjerk

tel. 058 - 256 33 00 - mob. 06 - 51 34 55 85

[h.breeuwsma@hetnet.nl](mailto:h.breeuwsma@hetnet.nl) - [www.cafemoarkswal.nl](http://www.cafemoarkswal.nl)