

Sjonge, wat een bikkel! [Elsa Rijpstra](#) won afgelopen nacht het WK OCR (Obstacle Run) in Bluemountains, Canada!

Haar verslag: Vanmiddag heb ik deelgenomen aan het WK obstacle run in Canada, en man wat was het zwaar. In Nederland zijn we het natuurlijk niet gewend, maar we moesten hier bergen 'beklimmen'. Het parcours was 15 km lang met ruim 40 hindernissen. De afstand en de meeste hindernissen waren nog wel te doen, maar ik ging kapot doordat ik steeds weer bergop moest lopen. Dit was zo vreselijk steil dat mijn bovenbenen ontploften! Daar kwam nog bij dat alles spekglad was en het was erg lastig om niet steeds weg te glijden. Op het laatst had ik nog maar 3 hindernissen te gaan, en ik was helemaal verzuurd. Ik moest een hindernis tweemaal overdoen want ik had de kracht niet meer om mezelf op te trekken. De laatste twee hindernissen waren niet meer zo moeilijk en ik wist dat toen ik die had gehaald ik er bijna was. Het was zo fijn om eindelijk over die finishlijn te gaan na 2 uur en 38 minuten. Dan komt het mooiste moment nog, het besef dat je dan ook daadwerkelijk hebt gewonnen!

